



Organisme de formation « Se rétablir »
www.seretablir.fr

Formation

« Travailler avec les voix dans la perspective du rétablissement et initier un groupe d'entendeurs de voix »

Lille (France) / 24 - 25 juin et 22 octobre 2014

Contexte et motif :

L'expérience consistant à entendre des voix est une des plus fréquentes parmi celles vécues par les personnes ayant reçu un diagnostic de psychose. Or il arrive que la confrontation à des voix qui sont souvent source de confusion, voire de frayeur, laisse les personnes concernées et leur entourage démunis. Les professionnels de la santé mentale eux-mêmes se retrouvent parfois impuissants face à cette expérience, ne considérant les voix que comme un symptôme de maladie qu'il convient de chercher à éliminer et comme un sujet de conversation malvenu. Cette façon d'appréhender les voix conduit inéluctablement à un isolement de la personne qui les entend, se retrouvant dans la situation où elle ne peut jamais évoquer ce qu'elle vit - et qui tient souvent une large part dans ce vécu - sans se disqualifier auprès de ses interlocuteurs potentiels. Cet isolement augmente la souffrance de la personne, entrave le processus de rétablissement et instaure une relation de défiance avec les professionnels voire les proches. Pourtant, l'expérience consistant à entendre des voix est aussi une expérience partagée, selon les études, par 4 à 8 % de la population générale, soit un éventail de personnes bien plus large que les seuls patients psychiatriques. Depuis les années 1980, l'équipe du Professeur Marius Romme aux Pays-Bas a initié le développement d'une approche de l'entente de voix en tant que phénomène à partir duquel il est possible d'échanger et de travailler. Un vaste réseau international d'entendeurs de voix (*Intervoice*), s'est développé à partir des années 90 et est présent actuellement dans 26 pays de par le monde, dont la France où l'association *REV France*, Réseau français sur l'entente de voix, soutient la mise en place de ce type de groupes et organise des formations en France. L'expérience montre que cette façon d'aborder les voix peut s'intégrer aux pratiques psychiatriques traditionnelles et permettre de sortir de situations d'impasse. Cette formation présentera les principes fondamentaux de cette approche qui s'inscrit dans le champ des pratiques orientées vers le rétablissement dont la finalité est de redonner du pouvoir à chacun sur son expérience et sur sa vie, et d'ouvrir des horizons au-delà de la maladie.

Objectifs :

- Comprendre le concept de rétablissement ;
- Se familiariser avec l'expérience d'entente de voix ;
- Établir un cadre d'échanges ouvert et constructif sur les voix et autres expériences inhabituelles.

Nous aborderons le concept de rétablissement à travers une approche active. Les participant-E-s pourront partager leur expérience d'entente de voix ou, pour celles et ceux qui ne la vivent pas, apprendre à mieux la connaître. Des apports théoriques et des illustrations basées sur des expériences françaises et étrangères enrichiront la réflexion et les échanges. Des exercices de simulation et la restitution de résultats de recherches cliniques et épidémiologiques permettront d'approfondir nos connaissances. Chacun-E aura l'opportunité d'envisager les perspectives ouvertes par le rétablissement dans sa vie en tirant mieux profit de l'expérience d'entente de voix.

Programme

Premier jour

9h30

1 – Présentation

2 - Élaboration des règles

3 - Recueil des attentes

PAUSE CAFE

11h00

4 - Simulation d'entente de voix

PAUSE DEJEUNER

14h00

5 - Histoire des voix dans l'histoire de vie

6 - Entente de voix et rétablissement

PAUSE CAFE

15h30

7 - Historique du rétablissement

8 – Discussion :

Approche médicale et rétablissement

Fin : 17h

Deuxième jour

9h30

1 - Retour sur la veille

2 - Nouvelles règles ?

3 - Parcours de rétablissement

PAUSE CAFE

11h00

4 - Profilage des voix

5 - Parcours de Vincent

PAUSE DEJEUNER

14h00

6 - Stratégies de coping

7 - Facteur X

8 - Débat

PAUSE CAFE

15h30

9 - Petites enveloppes

10 - Bilan et perspectives

Fin : 16h30-17h

Troisième jour (mêmes horaires) : Retours d'expériences et suite des « petites enveloppes »

Public : 20 personnes (professionnels, usagers, proches). Nous encourageons vivement les professionnels à venir accompagnés d'un-E usager-E afin d'initier un travail commun.

Formateurs : Vincent Demassiet, Yann Derobert et Patrick Le Cardinal.



Entendeur de voix et ancien patient psychiatrique ayant reçu un diagnostic de schizophrénie, **Vincent Demassiet** est aujourd'hui vice-président du *Réseau français sur l'entente de voix*. Il facilite les groupes d'entendeurs de voix de Mons-en-Baroeul et d'Armentières (59) et intervient régulièrement dans des colloques de psychiatrie pour témoigner de son parcours de rétablissement et de son expérience de facilitateur.



Psychologue clinicien, **Yann Derobert** s'investit depuis 2009 au sein d'*Intervoice*, le mouvement international sur l'entente de voix fondé par le Pr Marius Romme et Sandra Escher. Avec l'appui du *Centre collaborateur de l'OMS de Lille* et d'*Intervoice*, il est à l'initiative du *Réseau français sur l'entente de voix*. Il a initié le premier groupe d'entendeurs de voix en France à Mons-en-Baroeul et a depuis aidé au démarrage d'autres groupes (Lunéville, Marseille, Paris...). Il est membre du *Centre international d'action en faveur du rétablissement dans la pratique, la formation et la recherche* (ICRA).



Patrick Le Cardinal est médecin-psychiatre à Lille, il travaille sur les pratiques orientées vers le rétablissement depuis une dizaine d'années. Dans le cadre des missions qu'il a exercé au *Centre Collaborateur de l'OMS* (Lille, France) il a participé à la mise en place de formations et du premier groupe d'entendeurs de voix à Mons-en-Baroeul (59). Il est membre du Comité de Recherche International d'*Intervoice*.

Tarif : salariés/retraités : 250€ / étudiants : 160€ / sans revenu : 90€ / formation professionnelle : 500€

POUR TOUTE INFORMATION ET INSCRIPTION : yann@seretablir.fr / 06.42.72.66.19