

OXY - GEM

Assemblée Générale 24 juin 2015

v b
i o
l u
l r
e g
f o
o i
nn
t j
a a
i l
n l
e i
e
u

oxygem année 2014

assemblée générale du 24 juin 2015

rapport moral et d'activités

Bonjour à toutes et à tous

Encore une année bien remplie vient de s'écouler !! Faite de changements, de développements, de liens créés au niveau de la santé mentale. A l'échelle nationale, Oxygem s'est impliqué dans la participation à l'élaboration du nouveau cahier des charges des GEM, à la demande de la C.N.S.A.(Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie), l'organisme financeur des GEM. Nous avons aussi été reçus à la DGCS (La Direction Générale de la Cohésion Sociale) avec notre parrain, l'association Advocacy, pour expliquer qu'il serait plus logique que les GEM dépendent de la Cohésion Sociale plutôt que du Ministère de la Santé.

Au niveau régionale, la participation d'Oxygem au congrès des F.A.S.M Croix-Marine (Fédération d'aide à la Santé mentale) nous a permis d'intégrer le C.A. de la délégation de Rhône – Alpes, comme de devenir partenaire à l' ERAPSM (Entente Rhône Alpes Psychiatrie et Santé Mentale).

Les GEM prennent toute leur place dans le paysage de la santé mentale, permettant aux adhérents de ne pas être dépossédés de leur rôle. Avec Philippe GUÉRARD, président d' Advocacy France, nous avons aussi été appelés à tenir une conférence à l'école ROCKFELLER de LYON, devant un parterre de futures assistantes sociales pour les sensibiliser aux problématiques du handicap psychique. Nous sommes là dans notre rôle de lutte contre la stigmatisation et pour une meilleure approche des personnes en souffrance mentale. Être attentif à ces interventions est fondamental, elles sont les prémisses d'un changement de comportement dans le monde de la santé. Faire appel à des usagers ou des anciens usagers pour qu'ils puissent témoigner devant des professionnels ou futurs professionnels est aussi l'une des missions d'un GEM.

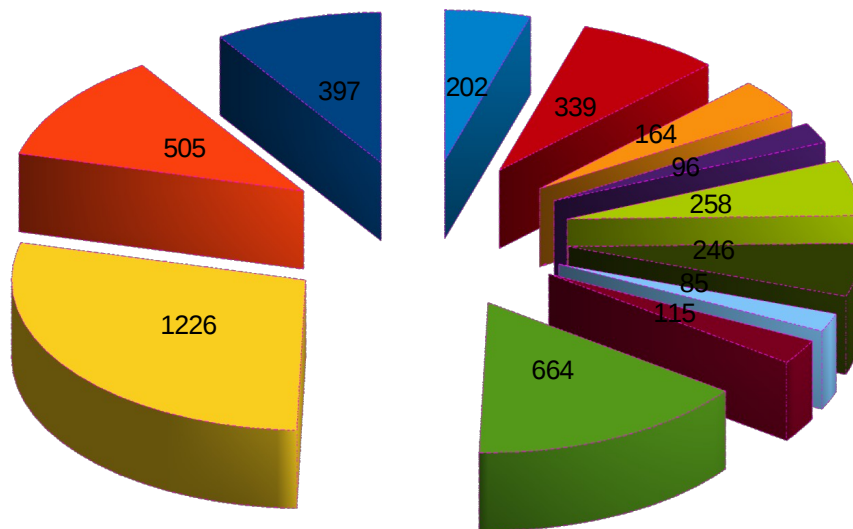
Au niveau de la vie locale, toujours aussi dynamique, avec de nombreuses activités et sorties, toujours à la demande et organisées par les adhérents avec l'aide des salariés. Diverses sorties : visite de la cathédrale de Bourg en Bresse et de ses alentours; sortie montagne, raquette en Chartreuse, centre aquatique, visite d'un GEM à Lyon et visite du quartier St Jean et cela s'est fini autour d'une glace !! Lac d'Aiguebelette ,vélo rail et cascade de Glandieu. Plus sorties théâtre, concerts, expositions et piques niques ouverts à tout le monde au parc du

Vellein à Villefontaine et au parc des Lillates à Bourgoin Jallieu. Un atelier d'écriture et de retour à la lecture animé par Jean Guy Angles a permis à certaines personnes de retrouver le goût de l'écriture et le plaisir de lire. Il était prévu d'introduire un conte - un remake du petit poucet au sein de la cité sous forme de pièce de théâtre- ce projet n'a pas pu être mené à terme mais de nombreux textes ont été écrits pendant cet atelier. Ainsi qu'un atelier poterie avec Béatrice Gury, où les adhérents ont pu s'exprimer au travers de la terre. Et comme annoncé lors de la dernière assemblée générale, nous avons organisé la Marche de la Dignité à Lyon qui s'est terminée par un agora lors des journées « Dialogue en Humanité ». La vie dans notre local reste primordiale, autour de repas, repas partagés, repas organisés et parfois complètement improvisés ; autour de grandes discussions, de jeux de société et parfois on ne fait rien, ce qui est pas mal ; être capable de rien faire, c'est aussi une forme de bien-être.

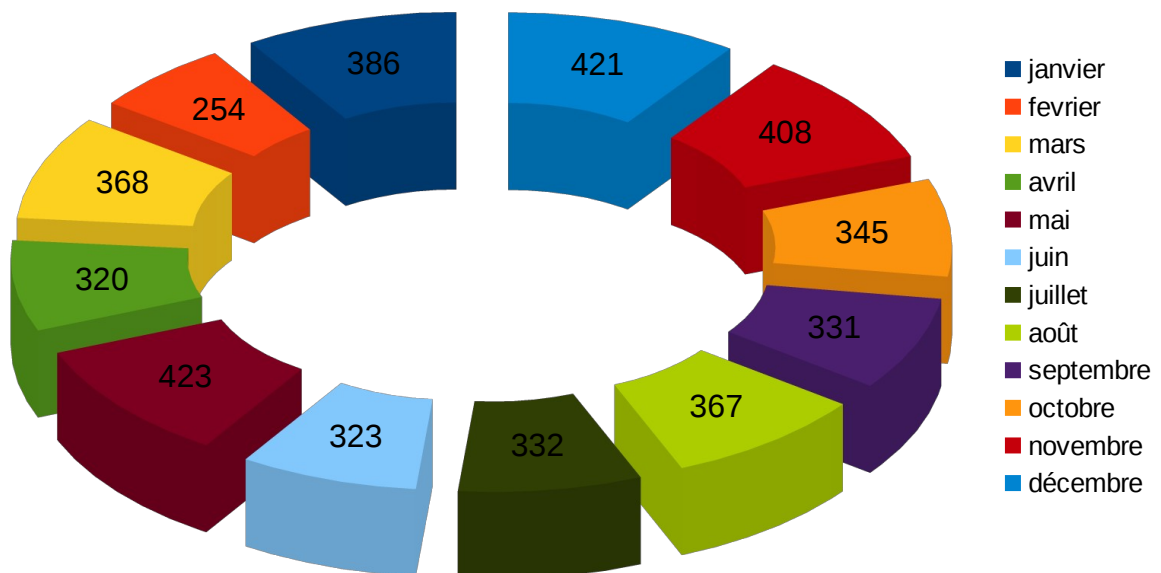
Beaucoup de temps et d'énergie ont été nécessaires pour l'ouverture du local de Bourgoin Jallieu. D'abord en négociation avec l'Agence Régionale de Santé ; merci à Odile Gormally pour qui a su être convaincante sur la nécessité de disposer de deux ou trois ans de délai pour la création d'une association d'usagers spécifique à Bourgoin Jallieu, et non pas 15 jours, comme prévu initialement. Le temps dans les GEM est un paramètre important dont il faut tenir compte, faire avec ; j'y apprends la patience mais bon !! Le temps n'a pas été compté pour trouver un local, chose plus dure qu'il n'y paraissait de prime abord. Nous avons visité pas mal de locaux, de maisons, d'appartements et essuyé beaucoup de refus. Nous voulions ouvrir pour la fin de l'année, suite à la conférence qui nous avait été demandé de tenir le 18 décembre à Bourgoin Jallieu pour présenter le GEM et son ouverture dans la cité. Nous avons eu un coup de cœur pour un local et le propriétaire nous a fait confiance, ce qui nous a permis de nous installer au 114 ter rue de la république à Bourgoin Jallieu , le 19 décembre. Suite à toutes ces démarches, le GEM était bien attendu sur la ville, d'autant plus que les difficultés croissantes de l'association Palette, association voisine du GEM, l'ont forcé, malheureusement, à mettre les clés sous la porte depuis, ont fait que notre arrivée était la bienvenue.

Ce changement important de fonctionnement, provoqué par l'ouverture d'un deuxième lieu parallèle au maintien de l'activité du local de Villefontaine, a créé un somme de travail conséquente mais très positive. L'arrivée importante d'adhérents sur Bourgoin, leur accueil au sein du GEM et voir à la vitesse où tout cela prend forme, l'implication des personnes est une source de contentement malgré quelques difficultés prévisibles qui ont été résorbées ou sont entrain de l'être, tout le monde est confiant dans le devenir de ce lieu. Lieu qui comme celui de Villefontaine sera un lieu de vie appartenant aux adhérents avec la bienveillance des salariés.

Activités



fréquentation du GEM



Le taux de fréquentation du GEM a augmenté par rapport à l'année 2013 de 9,2 %. Les adhérents sont plus que jamais acteurs de leur local, *ouvrant eux même le local à leur initiative ; grâce aux clés qui tournent pour les ouvertures et fermetures ; ce qui est le propre des GEM. Tout cette vie est possible grâce à la participation des adhérents qui tiennent à leur association.*

Les heures de bénévolat ont beaucoup augmentées aussi. Elles sont estimées à presque 2300 heures entre la comptabilité, l'accueil, la représentation et les ouvertures lorsque les salariés sont en repos ou ne travaillent pas. En effet il faut compenser par le bénévolat les heures qui devraient être faites par des salariés, *puisque nous n'avons qu'une demi-subvention*. Je tiens aussi à dire que le poste d'animateur de GEM n'est pas le métier le plus facile. Trouver le juste équilibre entre le faire et le laisser faire, s'effacer au bon moment, ne pas parler à la place de l'adhérent, être à l'écoute, être constant dans ses émotions, tout cela demande beaucoup d'énergie. Et de plus, travailler dans le monde associatif ne demande pas la même implication que dans une entreprise conventionnelle : il faut aussi composer avec la fragilité de la structure et des membres du bureau, qui sont eux aussi des adhérents de l'association, avec leurs limites. Donc merci aux salariés *de faire ce qu'ils font*, avec toutes ces problématiques et de tenir leur poste de manière très professionnelle. Cette année nous avons eu aussi un stagiaire pour une durée de quinze jours qui a permis de lancer un atelier chant très apprécié.

Pour 2015 beaucoup de choses prévues. Avant tout s'assurer que Bourgoin se mette en place comme il se doit ; que les adhérents puissent se sentir chez eux le plus rapidement possible, qu'ils puissent devenir autonomes et profiter au maximum de leur local et de leurs activités. Que les passerelles existantes soient renforcées entre les deux lieux, avec des activités communes, des sorties partagées. J'ai confiance pour que cela marche facilement, avec l'arrivée d'Alix comme stagiaire et de Georges comme salarié à mi temps et Claire à plein temps depuis début décembre.

Autres grands projet 2015, l'Intergem. C'est OXYGEM qui cette année a la charge de l'organisation de la rencontre régionale Intergem. Cette journée est très importante pour la relation entre les GEM de notre région et pour la mise en place du CRIGEM (Collectif Régional Inter Gem). Ce collectif a pour but de mutualiser l'expérience et le savoir des GEM afin d'être plus compétents et plus réactifs à certaines problématiques. Les GEM sont encore un dispositif jeune et dans le tâtonnement.d'où l'importance d'échanger et de partager nos savoirs.

Autres événements 2015, la Mad-pride à Paris. Il s'agit d'une marche contre la stigmatisation de la maladie mentale organisée par l'association Mad-pride composée d'associations de défense d'usagers, dont ADVOCACY FRANCE notre parrain.

La participation aux journées Santé Mentale France à Marseille au mois de septembre.

Au mois d'octobre, OXYGEM s'implique dans une recherche financée C.N.S.A.(Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie. et par la FIRAH (Fondation Internationale de Recherche Action sur le Handicap). Cette étude a pour thématique celle «de la disqualification à la prise de la paroles en santé mentale » et s'étale sur une durée de deux ans . Claude DEUTSCH , membre d'Advocacy, viendra nous présenter les sociologues menant cette recherche.

Toujours actif aussi au sein du collectif d'associations « Mille et Un Visages » qui a pour but de créer des événements festifs et artistiques au sein de Villefontaine et de ses environs.

L'organisation d'une soirée concert à Villefontaine. Suite aux divers contacts créés cette année, nous nous lançons dans la préparation d'une conférence sur les « entendeurs de voix » et d'une journée sur la prévention des conduites à risque et du suicide.

Bref une vie de GEM bien remplie, grâce à toutes ces activités, et à la présence d'OXYGEM dans diverses instances. OXYGEM est identifié comme un GEM référent, militant, souvent associé à nos amis du GEM ARLEQUIN de Lyon 8^{ème}. Militant dans le mouvement qui prend forme actuellement « de la prise de paroles des usagers » afin que les professionnels entendent justement ces paroles que cela profite à tout le monde. Seule cette prise de parole peut faire évoluer les mentalités et le soin autour de la santé mentale et permettre un changement de regard sur ces questions.

Avoir ou avoir eu un accident de vie ou une maladie ne fait pas de vous une personne pas capable ou plus capable de raisonner, quelqu'un qui ne serait plus en capacité de savoir ce qui lui fait du bien ou du mal ; car ces usagers se sentiront mieux de ne pas être jugés mais écoutés et entendus. Soigner le lien c'est soigner le soin.

Les GEM sont plus que des lieux conviviaux ; pousser la porte d'un GEM est déjà un acte militant , un acte de reprise en main de sa vie et de s'ouvrir à la vie de la Cité.

Voilà, de belles choses ont été vécues et des beaux et forts projets sont en vue. Merci à toutes les personnes qui rendent tout cela possible : l'Agence Régionale de la Santé, salariés, adhérents, bénévoles et amis

Claude DEUTSCH qui ne peut être avec nous et qui le regrette fortement nous a fait parvenir une lettre que je vous livre.

Chers Amis,

C'est avec un réel plaisir que j'ai participé à votre assemblée Générale l'an dernier et avec autant de regret que je ne puis être des vôtres cette année.

Vous voudrez bien excuser mon absence, étant retenu à Paris ce même jour pour d'autres tâches pour Advocacy France.

Cette année passée fut une grande année, tant pour Oxygem que pour Advocacy France.

Pour Oxygem, ce fut un nouveau tour de force que de réaliser l'ouverture de ce nouveau GEM à Bourgouin-Jallieu. D'autres GEM, m'a-t-on dit, reconnaissent non seulement la performance technique et la capacité d'accueil dont vous faites preuve mais aussi l'authenticité des valeurs qui sont les nôtres, le respect constant des usagers et de leurs droits qui se manifestent dans nos actions.

Pour Advocacy France, ce fut aussi un nouveau challenge, couronné de succès, de mener, pour la deuxième année consécutive la Mad Pride dans Paris.

C'est maintenant une nouvelle année qui s'ouvre, avec la perspective de la recherche sur les conditions d'émergence, de reconnaissance et de prise en compte de la parole des personnes handicapées psychiques par les décideurs publics. « De la disqualification à la prise de parole en santé mentale » qui sera financée dès septembre/octobre par la Caisse Nationale de Solidarité à l'Autonomie (CNSA) et la Fondation internationale de Recherche Action sur le Handicap (FIRAH). Je viendrai vous présenter avec les sociologues chercheurs-coordonateurs cette recherche où vous serez appelés à jouer le rôle central d'être vous-mêmes des chercheurs et non pas d'être maintenus dans un rôle subalterne.

Cette action s'inscrit dans une action globale et nous avons été appelés à donner notre avis, aussi bien au sénat, sur la loi de modernisation de la santé, qu'auprès de l'ANESM (Agence Nationale d'Evaluation des Etablissements Sociaux et Médico-sociaux) ou de la Mission Interministérielle des Personnes Handicapées.

Nous le disons très fort, et tous ensemble: **RIEN A NOTRE SUJET SANS NOUS**. L'action des GEM est essentielle à l'appropriation du pouvoir par les usagers en santé mentale. Prenons la parole. **Le jour où des personnes peu habituées à parler seront entendues par des personnes peu habituées à écouter, de grandes choses pourront arriver.**

A très bientôt. Amicalement. Claude DEUTSCH Advocacy France.