

Témoignage de Carine

Bonjour et merci pour votre réponse rapide. Juste après vous avoir écrit, j'ai lu quelques témoignages qui sont sur le site. J'ai particulièrement retenu celui sur Cécile car elle a été suivie dans le même CMP que moi. Témoigner publiquement, c'est sûr et certain que je le souhaite.

Je n'ai pas eu de suivi psychiatrique à proprement parler mais plutôt un suivi psychologique. En fait c'est à mon ancienne psychologue que j'en veux le plus. Mais tout le fonctionnement du CMP est à dénoncer publiquement. Le témoignage que j'ai lu il y a quelques jours sur Cécile (bravo à la maman pour avoir écrit tout cela) m'a ouvert les yeux et confirmé que ce lieu n'est pas net. Ensuite, l'hospitalisation et tout le reste est un film d'horreur sauf que ce n'est pas un film, c'est la réalité. Mon témoignage consistera essentiellement à dénoncer la malhonnêteté du travail de la psychologue. Je me suis fait avoir car elle était très douce et très gentille mais n'a pas répondu à mon besoin.

J'ai quitté le CMP en Février dernier après un entretien avec mon infirmier référent. C'est celui qui m'a le plus aidé et il m'a fortement incité à faire "un break" car on me "maintient la tête sous l'eau "et ce n'est pas ce qu'il souhaite pour moi. En revanche, pour tenter d'expliquer le manque de travail des psychologues, il m'a dit "que je n'avais été battue que pendant 4 ans"(violences conjugales),et donc c'est beaucoup moins grave que ce que vivent d'autres patients. Cette phrase n'était pas acceptable, donc même l'infirmier que j'appréciais pourtant bien, m'a déçu. Toujours est-il que cela a enclenché enfin le déclic de ne plus aller au CMP... J'ajouterai que la direction des usagers ne sert pas à grand chose et encore moins de rencontrer le médecin médiateur.

Leur façon de travailler est tellement obscure. Vous croyez qu'ils vont vous aider, puis vous vous apercevez que ce n'est pas le cas. Mais c'est beaucoup plus compliqué que ça. En résumé, je pense que les psychologues ne sont pas dans le rôle que nous, patients, attendons d'eux et cela nous rend encore plus mal.

Oui, le CMP crée de la confusion. Leur manque de clarté, leurs propos contradictoires, la confusion des rôles entre les différents personnels du CMP. En gros, il ne s'agit pas de médicaments ,il s'agit d'une psychologue dont le travail n'était pas clair, et qui au final ne m'a pas fait avancer. Au contraire, elle a amplifié mes symptômes... Mais cela, c'est un léger résumé de la situation. C'est bien plus complexe, et comme je ne

lâche rien et dis ce que je pense, ç' est devenu encore plus compliqué au CMP. Plus vous vous plaignez, plus c'est pire.

Toujours est-il que je n'y remets plus les pieds depuis plus de 6 mois après 6 ans de suivi qui n'ont servi à rien, à part la rencontre avec un infirmier qui a essayé réellement de m'aider du mieux qu'il pouvait et qui a prononcé cette phrase un peu choquante citée ci-dessus.

Cordialement,

Veronica Valle