

Advocacy Basse-Normandie

Association loi de 1901

Rapport d'activité 2010

Siège Social :

Advocacy Basse-Normandie
Maison des associations
10 18 Grand Parc
14 200 Hérouville-Saint-Clair
Tél : 02/31/94/70/25 - 06/38/95/89/44
Email : dradvocacybn@hotmail.fr

Espace Convivial Citoyen de CAEN

3/5 rue Singer
14 000 Caen
Tél : 02/31/86/11/79 – 06/73/74/72/98
Email : eskonci14@yahoo.fr

Espace Convivial Citoyen de VIRE

3, rue des Augustines
14500 Vire
Tél : 02/31/68/03/82 – 06/86/11/26/78
Email : advocacyvire@free.fr

Espace Convivial Citoyen de GRANVILLE

Résidence le pommier, Bld du Québec
50 400 Granville
Tél : 02/33/69/30/73 - 06/38/95/89/43
Email : advocacy.granville@hotmail.fr

Espace Convivial Citoyen d'HONFLEUR

Centre Social JSF
La tour des marronniers, Rue Émile Renouf 14 600
Honfleur
Email : e.c.c.a.h@hotmail.fr

SOMMAIRE

- 1. Rapport moral du présidentpage 3**
- 2. La délégation régionalepage 4**
 - a. L'organisation de la vie associative : le CA et les représentants des ECC**
 - b. La représentation des usagers**
 - c. L'organisation de l'équipe des professionnels**
- 3. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Caen..... page 9**
- 4. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Vire..... page 16**
- 5. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Granville..... page 23**
- 6. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Honfleur page 31**

1. Rapport Moral du Président

Chers amis,

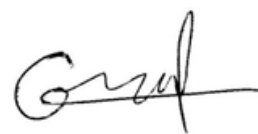
L'année 2010 fut essentiellement une année de grande transition vers la restructuration de notre association. D'une association composée de services indépendants aux quatre coins de la région, nous sommes passés à une association coordonnée depuis son siège régional qui permet la mutualisation des moyens financiers, matériels, mais surtout humains, tant au niveau des adhérents que des salariés qui œuvrent tous avec beaucoup d'énergie pour permettre aux personnes touchées par des difficultés psychiques de (re)trouver une place au sein de notre société.

A la suite d'un audit effectué en 2009, les recommandations ont été mises en place dès janvier 2010, et tout particulièrement la coordination des activités de l'association et la création d'outils permettant aux adhérents de participer encore plus fortement aux décisions prises concernant l'association, et d'agir de manière encore plus active. 2010 avait en effet pour slogan « acteurs mais pas consommateurs ». L'association milite depuis sa création en 1997 pour la participation à la vie sociale des plus isolés, mais ce principe nécessite une organisation et des activités menées de manière innovante. Vous le découvrirez au cours de la lecture de ce rapport.

La mutualisation des moyens de nos Espaces Conviviaux Citoyens de Caen, Vire et Granville a permis solidairement d'intégrer le nouvel Espace d'Honfleur que l'on espère pouvoir voir grandir et s'affirmer sur son territoire à l'image de celui de Granville en 2008, Vire en 2007 et Caen en 2001, celui de Caen fêtera d'ailleurs ses 10 ans en 2011. A cette occasion, vous serez tous invités à venir vous réjouir avec nous de la réussite d'un projet novateur qui a fait ses preuves au cours des 10 dernières années.

2010 a été également une année de restructuration pour l'État qui a mis en place les Agences Régionales de Santé, celle de Basse-Normandie devient notre principal interlocuteur et financeur, et par qui nous avons été largement sollicités pour intégrer les diverses commissions de réflexion sur l'avenir de l'organisation des soins dans notre région. Par ce biais, nous garantissons de manière encore plus prononcée la représentation des usagers de la santé mentale et le respect de leurs droits et de leurs paroles car « Le jour où ceux qui ont perdu l'habitude de parler seront entendus par ceux qui ont coutume de ne pas écouter, de grandes choses pourront arriver ! »

Le 15 avril 2011,
Philippe Guérard,
Président de l'association Advocacy Basse-Normandie



2. La délégation régionale

a. L'organisation de la vie associative : le CA et les représentants des ECC

LISTE DES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION (suite à l'AG 2010)

<u>Président</u> :	M. Philippe GUERARD
<u>Vice-présidents</u> :	M. Régis DENIEL M. Christian MAHAUT
<u>Trésorier</u> :	M. Philippe LEMANISSIER
<u>Trésorière adjointe</u> :	Mme Francine LEMASSON
<u>Secrétaire</u> :	M. Jacques LECUIVRE
<u>Secrétaire adjointe</u> :	Mme Nicole NACU
<u>Administrateurs</u> :	Mme Patricia LEFEBVRE M. Christian PIELOT M. Denis RENIER M. Lionel FIZE Mme Bernadette DELANEE Dr Pascal FAIVRE D'ARCIER M. Bernard THOMASSE, représentant de la CPAM du Calvados M. Zinedine MIS Mme Micheline ORVAIN M. Lionel COTEL

Au cours de l'année 2010, le CA s'est réuni régulièrement afin de travailler sur la réorganisation de l'association (le 26 janvier, le 8 mars, le 29 mars, le 21 mai). Suite à l'AG du 18 juin 2010, le CA a été élargi et de nouveaux membres ont pu l'intégrer. Il s'est par la suite consacré à l'utilisation des nouveaux outils de représentation des adhérents (le 10 septembre (élection du bureau), et le 19 novembre).

C'est dans cette lignée qu'à partir de l'AG 2009 du 18 juin 2010, qui a voté la modification des statuts en y intégrant le concept des représentants, que participent également aux Conseils d'Administration **les représentants des Espaces Conviviaux Citoyens**. Ils ont été élus au courant du mois de mai pour un an dans le but de représenter les adhérents de l'ECC qu'ils fréquentent. Leurs interventions lors des CA ne se fait pas à titre personnel mais collectif, au nom du groupe. Ce qui est rapporté est discuté en amont du CA lors des Conseils Conviviaux Citoyens (CCC) où sont abordés au sein de chaque ECC les questions d'organisation du lieu, les dysfonctionnements, les projets. Leurs interventions lors des CA permettent d'informer le CA sur l'activité des ECC et de faire valider certaines demandes (budgets d'animation, projets). Les 1ers Conseils Conviviaux Citoyens ont été organisés au cours du 4ème trimestre 2010.

Représentants de l'ECC de Caen :

M. Régis BEAUPERAIN, M. Constant LESAGE, M. Jean-Marie PEREZ (suppléant) et M. Dominique FAVEREAU (suppléant)

Représentants de l'ECC de Vire :

M. Bernard JAMES, Mme Martine ROGELET, M. Claude BELLARD (suppléant)

Représentants de l'ECC de Granville :

M. Christian MAHAULT, M. Philippe HABLAINVILLE

Représentants de l'ECC de Honfleur : *pas de représentants en 2010, élections en 2011*

b. La représentation des usagers

La représentation des usagers de la santé dans les instances administratives et divers groupes de travail est un objectif majeur pour l'association ADVOCACY Basse-Normandie. Au cours de l'année 2010, les administrateurs ont rempli leur mission de représentation lors de nombreuses rencontres.

Les instances où siège Advocacy BN :

Instances	Représentants d'ADVOCACY BN
CRUQ : Commission des relations des usagers et de la qualité de la maison de convalescence de Ouistreham, Polyclinique du Parc	<i>Bernadette Delanée</i>
CRUQ : Commission des relations des usagers et de la qualité du CHS de Saint-Lô	<i>Philippe GUERARD</i>
Foyers de Cluny	<i>Philippe GUERARD</i>
FNARS de Basse-Normandie Fédération nationale des associations d'accueil et de réinsertion sociale	<i>Philippe GUERARD</i>
HMVA : Handicap Mieux Vivre Accueil	<i>Philippe GUERARD</i>
CIAPH Caen la Mer : commission intercommunale pour l'accessibilité aux personnes handicapées	<i>Régis DENIEL, membre</i>
Commission consultative des associations de la ville de CAEN	<i>Régis DENIEL, membre</i>
CHS de Caen	<i>Philippe GUERARD, membre du conseil de surveillance Bernadette DELANEE et Nicole NACU : permanences à la maison des usagers du CHS</i>
Handicap' citoyen	<i>Philippe GUERARD, administrateur</i>
Groupement d'Employeur MEDIA	<i>Aline Goret, administratrice</i>
Centre Hospitalier de Vire (en cours)	<i>Jacques LECUIVRE</i>
CAP EMPLOI Calvados / SAMETH services d'appui au maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés	<i>Patricia LEFEBVRE, administratrice</i>
MDPH du Calvados : Maison départementale des personnes handicapées	<i>Philippe GUERARD, membre</i>
CDAPH du Calvados : Commission des droits et de l'autonomie des personnes handicapées	<i>Philippe GUERARD, Vice Président.</i>
CDHP de la Manche : commission départementale des hospitalisations psychiatriques	<i>Philippe GUERARD, membre</i>
Comité départemental du FIPHFP : Fonds pour l'Insertion des Personnes Handicapées dans la Fonction Publique	<i>Régis DENIEL, membre</i>
CDHP du Calvados : Commission départementale des hospitalisations psychiatriques	<i>Philippe LEMANISSIER, membre</i>
Réseau de médiation bas normand	<i>Aline GORET, membre</i>
CISS BN : Collectif Inter associatif Sur la Santé	<i>Bernadette DELANEE, administratrice</i>
URIOPSS , Union Régionale Interfédérale des Œuvres et des Organismes Privés Sanitaires et Sociaux commission régionale handicap	<i>Philippe LEMANISSIER, administrateur Philippe GUERARD, membre</i>
CRCI : Commission régionale de conciliation et d'indemnisation	<i>Bernadette Delanée, membre</i>
ARDES : Association Régionale pour le Développement de l'Économie Solidaire	<i>Denis RENIER, membre</i>
ARS : Agence Régionale de a santé CRSA : Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie *Commission spécialisée prévention *Commission spécialisée usagers *Conférence de territoire, collègue n°8	<i>Philippe GUERARD, titulaire Aline GORET, suppléante</i>

CREAI BN : centre régional d'étude et d'actions pour l'insertion	<i>Philippe GUERARD, administrateur</i>
CORES BN : comité régional d'éducation pour la santé	<i>Philippe GUERARD, administrateur</i>
CDCPH et CNCPH : Le Conseil national et départemental (14) Consultatif des Personnes Handicapées	<i>Philippe GUERARD, membre</i>
UNAPEI : fédération d'associations françaises de représentation et de défense des intérêts des personnes handicapées mentales et de leurs familles	<i>Philippe GUERARD, personne qualifiée</i>
PRISME association d'intervention en santé mentale de l'enfant, de l'adolescent et de la famille	<i>Philippe GUERARD, membre</i>
CFHE : Conseil français des personnes handicapées pour les questions européennes	<i>Philippe GUERARD, membre</i>

Représentations ponctuelles lors d'évènements :

- * Congrès FHP MCO représentant des usagers
- * Congrès Croix Marine à Lille
- * Colloque de la psychiatrie citoyenne à Besançon
- * Conférence CPAM 14
- * États généraux du handicap de la ville de Caen
- * journée de réflexion RSVA
- * rencontres régionales du CORES

* Voyage d'étude au Québec (du 23 mai au 8 juin) de Philippe Guérard financé par la ville de Caen. Ce séjour avait pour objectif de se nourrir de l'expérience d'associations d'usagers de la psychiatrie au Québec qui, comme Advocacy, mettent en avant les principes de participation et d'autogestion, et sont tout particulièrement soutenus par l'État dans leurs démarches. Présentation des résultats de l'étude le 23 décembre au CCAS de Caen avec M. Deterville.

*Assemblée générale de l'union nationale des GEM de France à Paris le 8 octobre : rencontre de divers GEM de France, partage d'expériences et échanges sur les difficultés que rencontrent les GEM dans le cadre de leur conventionnement avec l'État (révision du cahier des charges, place des adhérents, retard de versement des subventions,...) Ce type de rencontres permet de prendre conscience de la particularité de l'association Advocacy comparée aux autres GEM de France, et de la forte implication des adhérents tant au niveau de l'animation des ECC que des actions de représentation et de défense des personnes en souffrance psychique.

* Mise en place d'un collectif local « Mais c'est un homme » en opposition au « *Projet de loi relatif aux droits et à la protection des personnes faisant l'objet de soins psychiatriques et à leurs modalités de prise en charge* ».

c. L'organisation de l'équipe de professionnels

L'équipe pluridisciplinaire est au service du projet porté par les adhérents. Elle met à disposition du projet associatif de la structure, des compétences nécessaires à l'atteinte des objectifs fixés.

La déléguée régionale Advocacy Caen Basse-Normandie : Aline GORET, 0.8 ETP

Son rôle est de coordonner les activités de l'association, tant au niveau des Espaces Conviviaux Citoyens, dans le cadre du management de l'équipe des animateurs, qu'au

niveau du Conseil d'Administration, auprès de qui elle apporte un soutien technique à la gestion administrative et financière de l'association.

Les animateurs :

Animateur responsable de l'ECC de Caen : Julien CATASSO, 1 ETP

Animatrice responsable de l'ECC de Vire : Marie-Line BOSCHER, 1 ETP

Animatrice de l'ECC de Vire : Aude RUCH, 1 ETP

Animatrice responsable de l'ECC de Granville : Annick LEROUGE, 1 ETP

Leurs missions sont développées dans les rapports d'activités des ECC qui suivent.

De nombreux stagiaires sont intervenus également au sein des ECC, dans le cadre d'une convention qui a été signée en 2010 avec l'IRTS, concernant l'accueil des stagiaires moniteurs éducateurs et éducateurs spécialisés. Cette convention offre la possibilité aux stagiaires d'intervenir également au sein de l'Association Handicap Citoyen. Le but de ce partenariat est d'offrir aux futurs intervenants sociaux la possibilité de vivre une expérience particulière en matière de participation et d'autogestion.

Le comptable : Richard Vivien, Groupement d'Employeurs Média, 0,2 ETP

Il garantit la viabilité financière de l'association et la répartition analytique des ressources de l'association, permettant ainsi une gestion mutualisée et cohérente des financements.

Cette gestion financière régionale permet de rendre les ECC solidaires les uns des autres, car ils ne bénéficient pas tous des mêmes financements. Cela garantit aussi une continuité des actions, malgré le versement tardif des diverses subventions. Notons le soutien de notre banque régionale, le Crédit Coopératif, qui nous aide tout au long de l'année jusqu'au versement des subventions.

La psychologue : Morgane TASSERY, 2 heures mensuelles

Chaque mois, elle propose aux animateurs une réunion d'analyse des pratiques professionnelles afin de leur permettre d'exposer les situations auxquelles ils sont exposés, et tenter de les surmonter, notamment lorsque celles-ci mettent le groupe en difficulté.

La secrétaire : Élisabeth LERICHEUX, 1 ETP sur une période de stage d'un mois.

Son intervention en 2010 a permis de classer et archiver la nombreuse documentation de l'association.

Les réunions d'équipe

Les animateurs se réunissent une fois par mois lors de réunions d'équipe animées par la déléguée régionale. Sont abordées les actualités des ECC et sont mis en place des projets régionaux d'activité.

Les thèmes abordés en 2010 :

* le rôle de l'animateur dans les ECC : réflexion qui a permis de préciser la fiche de poste des animateurs des ECC et d'affirmer leur rôle de mobilisateurs (impulser une dynamique, mettre en valeur les savoirs faire et savoirs être des adhérents, afin de les placer dans une position de moteur, et leur permettre d'être porteurs d'initiative en matière d'organisation ou d'animation du lieu).

* Le bénévolat : qu'est ce qu'être bénévole à Advocacy? Diverses situations ont été exposées. La philosophie de l'association ayant pour principale finalité la participation des adhérents, chaque adhérent est un bénévole potentiel. Il faut cependant différencier le bénévolat administratif (s'investir au sein du conseil d'administration), du bénévolat

d'activité (animer un atelier, entretenir un véhicule,...) en fonction de ses compétences, ses disponibilités et des envies de chaque personnes. Une réflexion sur le rôle des bénévoles avec le soutien de l'association S3A a été engagée avec quelques adhérents soucieux de s'investir.

* Les outils d'animation (carte d'adhésion, livret d'accueil, règlement intérieur) : il est réaffirmé que ces outils sont importants et qu'ils permettent de clarifier la relation que les adhérents entretiennent avec les ECC.

* Le partenariat : identifier les différents partenaires des ECC existants et potentiels et renforcer nos contacts avec eux. L'association apporte en effet une importance majeure à son ouverture sur l'extérieur et le travail partagé avec de multiples acteurs (voir rapports d'activités des ECC).

* Le bien-être au sein des ECC : Échanges de bonnes pratiques sur la manière d'apporter du bien être au sein des ECC : l'accueil, la relation à l'autre, l'entretien de son apparence, le respect du lieu,...

Ces réunions mensuelles tentent de répondre au besoin de cohérence des actions de l'association et de complémentarité des membres de l'équipe. Elles favorisent le dynamisme des ECC, et permettent l'émergence des projets qui vous sont présentés ci-dessous.

Rédaction : Aline Goret, déléguée régionale Advocacy Basse-Normandie

3. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Caen

LES ACTEURS

Les adhérents :

56 personnes ont adhéré en 2010 contre 23 en 2009. Ceci est principalement dû à un meilleur suivi administratif et une meilleure communication sur l'importance de cotiser pour adhérer au projet.

Ce sont en majorité des personnes vivant seules.

35% sont des femmes et 65% des hommes.

14% ont entre 20 et 40 ans, 75% ont entre 40 et 60 ans, 11% ont plus de 60 ans

68% vivent à Caen intramuros. Les autres personnes habitent l'agglomération Caen La Mer. Seul 2 personnes vivent au-delà.

5 à 25 personnes différentes fréquentent l'ECC par jour en fonction des activités du lieu, de la saison et des moments de la semaine. Il y a plus de personnes en semaine que le week-end.

On peut observer 3 types d'implication dans le lieu avec des changements possibles :

- 35% ont une fréquentation de passage : un café, une discussion, un jeu, un moment court.

- 40% sont actives : elles s'inscrivent à certaines activités, voire s'impliquent dans une organisation collective encadrée.

- 25% sont mobilisatrices : elles ont des responsabilités dans le fonctionnement du lieu et agissent en autonomie en accord avec les choix collectifs et avec la bienveillance de l'animateur (ouverture du lieu, courses, conduite du camion, organisation d'activités...). Cela implique une présence régulière, voire quotidienne pour certains qui y trouvent un « rôle social » fort. Il faut cependant être vigilant à ne pas entraîner de comportement de dépendance et d'appropriation du lieu.

L'animateur :

M. Julien CATASSO travaille à l'ECC Caen depuis 10 ans, il est responsable de l'Animation de l'ECC. De formation BEATEP « insertion des publics en difficulté », sa mission est de faire émerger et de coordonner les projets du groupe d'adhérents en leur laissant la place d'acteurs.

Il doit organiser l'accueil des nouveaux adhérents et accompagner le groupe dans la structuration de son organisation, en adéquation avec les valeurs portées par le projet associatif d'Advocacy Basse Normandie. La rencontre, l'échange, le départ ou l'arrivée d'une personne et plein d'autres imprévus peuvent être l'occasion d'un nouveau projet ou l'extinction d'un autre.

L'animateur doit être à l'écoute de ces signaux et rechercher à ce que des liens se tissent entre les personnes. Il fait en sorte de mettre la personne ayant une idée, dans une démarche de porteur de projet auprès du collectif. Il tente d'apporter la ressource nécessaire pour favoriser le partage, et éviter les prises de pouvoir excessive. C'est une construction collective vers l'usage de la démocratie.

Il recherche et établit des relations de réseau avec d'autres acteurs de la vie caennaise pour favoriser le lien social des adhérents et les aider ainsi à lutter contre la stigmatisation dont ils peuvent faire l'objet du fait de leurs souffrances psychiques.

Il encadre les stagiaires en les intégrant aux réflexions et au travail d'équipe. Il effectue un travail administratif et de suivi coordonné avec la déléguée régionale et le reste de l'équipe d'animation.

Les stagiaires :

Nous avons accueilli 4 stagiaires au cours de l'année 2010. En soutien de l'animateur pour le suivi des actions. Chacun a pu observer les dynamiques du groupe et nouer des relations « privilégiées » avec certains. La mise en place de leur projet de stage en fonction de leur savoir faire, a été l'occasion de répondre à des aspirations du groupe, mais aussi à des besoins d'accompagnement personnel.

*Ludovic LERENARD, stagiaire DEFA de décembre 2008 à mars 2010. Il a développé avec le Groupe « Jardin » le projet de « Jardin Extraordinaire » : développement du partenariat, de

l'infrastructure (barrière, chemin d'accès, toilettes sèches...), préparation du terrain (élagage...), mise en culture.

* Lætitia JOURDAIN, stagiaire Monitrice Éducatrice 2^{ème} année d'octobre 2009 à avril 2010 a fait porter son projet de stage sur l'atelier cuisine « en panne » depuis plusieurs mois. Elle a travaillé sur les aspects d'hygiène, de budget et a su favoriser la convivialité en proposant d'inviter des associations à venir déjeuner avec l'équipe de cuisiniers.

* David HUBERT, stagiaire Éducateur spécialisé 3^{ème} année de novembre 2010 à mai 2011. Artiste photographe, il a fait porter son projet de stage sur la création d'une exposition avec les adhérents sur leur problématique identitaire, leur reconnaissance en tant que citoyens. Elle sera exposée lors des 10 ans du lieu en mai 2011 et pourra être exposée dans des espaces de cultures, afin d'interpeller le grand public sur les questions de handicap, de discrimination et de vivre ensemble. David a aussi accompagné un adhérent pour sa remise en confiance vers l'apprentissage de la lecture et de l'écriture.

* Sébastien MARIE, stagiaire éducateur 1^{ère} année de décembre 2010 à mars 2011. Il observe les pratiques d'entraide (pairadvocacy) existantes dans l'ECC et les met en perspective avec les pratiques de pair-émulation de l'association Handicap Citoyen regroupant des personnes en situation de handicap moteur.

Les bénévoles :

Il n'y a pas de statut de bénévole à l'ECC afin de mettre chacun en position d'acteur potentiel et d'entraîner une dynamique de co-construction au sein du collectif. La volonté est d'offrir à chacun la possibilité de valoriser ses potentialités en s'impliquant dans le lieu, et en évitant la tentation de la prise en charge ou les comportements consuméristes.

Les intervenants :

Cette année nous n'avons pas fait appel à des intervenants rémunérés mais nous nous sommes appuyés sur notre réseau de partenaire pour créer des moments d'échange de compétences. Par exemple, avec le Centre d'Animation du Calvaire St Pierre, nous avons échangé sur notre savoir-faire en matière de plessis, les habitants nous initiant à l'utilisation du four à bois. Concernant La chorale « Chantons Ensemble » nous bénéficions des services d'Hélène ARDIT par le biais d'une convention signée avec l'association Amorgen.

PRESENTATION DU LIEU ET DE SON ORGANISATION

Descriptif des locaux :

L'espace Convivial Citoyen de Caen est situé au calme, 3 et 5 rue Singer à Caen sur la place Félix Éboué, entre les 2 artères principales de Caen : l'avenue du 6 juin et la rue St Jean. Les adhérents sont donc proches du réseau de bus et tram. La proximité avec « l'hyper » centre ville est un atout pour les adhérents qui peuvent aller et venir de l'ECC sans dépendance, en « intégrant » leur passage à l'ECC dans le programme de leur journée.

Nous louons deux locaux commerciaux séparés par l'entrée de l'immeuble.

Le local principal est une ancienne brasserie dont nous avons peint la vitrine avec une artiste ce qui donne une identité forte à notre lieu. Ainsi, il arrive que des passants s'arrêtent interpellés par les couleurs de la vitrine, par son nom, croyant même parfois que c'est un bar. Ce local est le lieu d'accueil, de rencontre, de discussion, de repas, de réunion. En bas un espace bar avec tables et chaises. En mezzanine, les adhérents peuvent accéder au poste informatique avec accès à internet et au téléphone. Un espace salon invite aux échanges plus discrets. Nous disposons aussi d'un téléviseur pour visionner des films sur des moments prévus. Aux beaux jours nous utilisons le trottoir comme terrasse.

Le second local est une pièce que le groupe investit lors d'atelier comme l'art plastique, le journal, les ateliers de lecture, et comme espace de débat. A l'arrière des deux locaux se situe une cour facilitant le stationnement des véhicules et notamment de notre véhicule 9 places. Deux garages, nous servent d'atelier bois bricolage pour l'un, et de pièce de rangement pour l'autre.

Par ailleurs nous avons la jouissance exclusive d'un terrain de 1800m² par convention avec la Mairie de Louvigny. Cette parcelle accessible en bus de ville est dédiée au projet du « Jardin Extraordinaire » développé par le groupe Jardin (GAC Jardin). Sur ce terrain que nous cultivons, sont installés une cabane pour le stockage de matériel et des toilettes sèches fonctionnelles depuis l'été 2010.

Ouverture et fonctionnement :

Elle se fait tous les jours de la semaine de 10h à 18h. L'ouverture le week-end est plus aléatoire car la fréquentation est moindre. Certains adhérents habitués et assidus détiennent une clé de l'ECC. Ce système fonctionne plutôt bien mais peut parfois obliger ces personnes à rester dans le lieu et empêcher une certaine liberté d'action de ceux-ci. Sur ce constat cette année nous avons essayé la remise en place d'un planning de permanence qui n'a pas donné satisfaction. Les personnes concernées semblant attachées à leur rôle.

La présence de l'animateur est fonction des impératifs d'organisation et de préparation des actions. Au quotidien ce sont bien les adhérents qui ouvrent et ferment l'ECC. Certains adhérents ont pris une fonction dans le lieu, individuellement ou collectivement: ouvrir et fermer le lieu, aller faire les courses, conduire le véhicule, laver les torchons, relever le courrier, s'occuper du bar, accueillir les nouveaux venus.

Pour l'entretien des locaux, suite a des problèmes de respect de l'hygiène, le groupe a opté pour la mise en place d'un planning ménage, afin que chacun soit dans l'obligation d'effectuer une fois tous les 6 mois cette tâche.

Cette année nous avons réécrit le règlement de vie du lieu qui devra désormais être signé par les adhérents.

La réunion hebdomadaire du lundi :

Elle est essentielle pour « la structuration » de la vie du lieu. Elle est animée par l'animateur, et elle regroupe de 15 à 30 personnes. C'est un temps d'information, de débat, de vote, et d'organisation. L'ordre du jour est établi en fonction des priorités du moment et des préoccupations des adhérents. On y établit le planning d'animation de la semaine en fonction des propositions et des engagements de chacun. En 2010 avec la refonte statutaire d'Advocacy BN, elle devient aussi une instance d'information et de débat sur les décisions du CA d'Advocacy concernant la vie du lieu.

Les Groupes d'Actions Citoyennes :

Depuis l'année dernière, les GAC sont centrés sur 3 domaines d'intérêt fort pour les adhérents : accueil et convivialité, Jardin Extraordinaire et Journal. Dans son domaine de compétence, chaque GAC a ainsi la responsabilité de développer le projet, et de concevoir et mettre en place des animations. Ils sont conçus comme des espaces de réflexion, de proposition, de décision et d'action au bénéfice du collectif (l'ensemble des adhérents).

1. **Accueil et convivialité** qui s'occupe de la cafétéria, du premier accueil.
2. **Journal des « Réacteurs de l'Espace »** qui assure la sortie du journal relatant la vie du lieu et qui accompagne les adhérents dans l'écriture d'articles.
3. **le « Jardin Extraordinaire »** qui développe le projet en organisant des temps d'activité et de convivialité au jardin pour les adhérents.

Le Chant :

L'atelier a lieu tous les lundis de 14h à 15h30 au Centre socioculturel CAF Grâce de Dieu et est animé par Hélène ARDIT chef de chœur rémunérée pour son intervention.

Ce projet est porté et financé par Advocacy BN.

Ce chœur regroupe 30 à 40 personnes par séance depuis 3 ans venant d'horizons divers et notamment de plusieurs structures : ECC Caen, habitants Grâce de Dieu, Foyer Soleil (personnes polyhandicapées), CAMP d'Hérouville-Saint-Clair. Des infirmiers, éducateurs, assistants de vie, animateurs sont présents et participent au même titre que tous à l'activité. La mixité sociale, de génération et de handicap fonctionne très bien.

Le chant est pour chacun un moment convivial, de rire mais aussi de recherche de perfection. Hélène ARDIT étant exigeante sur la concentration et l'importance de donner le meilleur de soi.

Le chant a des biens faits relaxant par l'extériorisation des tensions et le travail sur le souffle.

Les participants proposent le répertoire des chansons à Mme ARDIT qui mène le groupe sur le travail de la voix, du chant collectif et parfois de la chorégraphie. Une personne fait aussi valoir son talent de musicienne accordéoniste en accompagnant certaines chansons.

Cette année plusieurs représentations ont eu lieu à Festivoix à Mondeville, et lors de la fête des communautés à Hérouville-Saint-Clair.

L'art plastique:

C'est toujours un adhérent, Dominique Favereau, qui anime cette activité qui a lieu tous les mardis de 14h à 16h et qui mobilise 3 à 6 personnes. Pour des raisons de santé il a été suppléé par Constant qui est devenu un assidu de cet atelier! Cette année, le thème était la mer et une dizaine d'œuvres ont été produites par les participants.

Ce moment procure beaucoup de plaisir et de détente, car la sensibilité artistique très présente chez certains, est un vecteur d'expression et d'échanges.

Certaines visites d'expositions ont lieu suivant les opportunités.

L'atelier cuisine:

Il a eu lieu une fois par mois de janvier à mars au Centre socio culturel du Chemin Vert qui a mis à disposition sa grande cuisine. Cette activité a redémarré après deux ans d'arrêt, grâce à l'impulsion d'une stagiaire monitrice éducatrice 2ème année.

L'atelier s'est passé en deux temps. Le mardi matin les 6 personnes inscrites se réunissaient à l'ECC avec l'animatrice en apportant des propositions de recettes, et leurs envies. Ils établissaient un menu équilibré pour 5 €/personne, se répartissaient les tâches du lendemain et allaient faire les courses. L'animatrice d'atelier posait un cadre clair quant aux conditions d'hygiène personnelle pour venir à l'atelier.

Le mercredi matin de 9h30 à 12h00, le rendez-vous avait lieu au centre CAF pour la préparation du repas. L'animatrice d'atelier, faisant jouer les complémentarités entre les différents participants pour que leurs savoirs faire se transmettent. Elle les initiait à l'art de la table.

A 12h15 l'accueil d'invités était fait par les adhérents et les animateurs de l'ECC. Ce moment de repas fut l'occasion d'échanger avec des professionnels du sanitaire et du social, des étudiants, des acteurs de la vie culturelle, et associative de l'agglomération.

La présentation de nos activités et fonctions mutuelles faisant tomber les barrières qui peuvent exister, des contacts personnels ont été pris par une adhérente avec une association à l'issue d'un repas pour un projet de lecture de rue dans un quartier défavorisé.

Participants comme invités ont contribué au financement du repas à hauteur de 3 € par personne.

La menée de cet atelier, avec beaucoup plus d'exigences éducatives (hygiène, horaire, engagement...) permet de dépasser certains « blocages ». De plus, il en ressort, qu'il est très valorisant de produire quelque chose de beau, de très bon... et de le partager !

Son stage s'arrêtant fin mars, nous avons envisagé la poursuite de cet atelier avec l'aide d'un bénévole non adhérent. Malheureusement cela n'a pas abouti.

Malgré tout, cet atelier a remobilisé plusieurs adhérents sur l'organisation de repas conviviaux à l'ECC. Plusieurs repas ont ainsi été organisés sous l'impulsion d'Alain L ainsi que des ateliers de confection de pâtisserie, de viennoiserie et de pain.

Bois et bricolage :

Il n'est dirigé par aucune personne. Un garage contient le matériel nécessaire au travail du bois et autres bricolages.

Depuis le début de l'année, 5 personnes proposent tous les lundis de 14h à 16h de fabriquer des nichoirs à oiseaux qui seront accrochés aux arbres dans le « Jardin Extraordinaire ». Le groupe

jardin a aussi fabriqué des pancartes en pyrogravure avec le nom des cultures. La récupération et les bons tuyaux sont de mise !

Fossiles :

L'aboutissement de cette animation fut une exposition à la Maison des Associations de Caen courant Juin 2010. De nombreuses sorties à la mer et en carrière ont été organisées par un adhérent, Lionel C ayant la passion des fossiles. Il a mobilisé jusqu'à 10 personnes. Après le nettoyage de la récolte, ils ont établi la classification en recherchant les différents noms et préparé des fiches de présentation. Cette activité a nécessité l'utilisation d'internet et l'organisation de sorties à la bibliothèque.

Lecture Découverte :

C'est un comité de lecture ouvert à tous. Huit personnes différentes s'intéressent à cette activité. Il se réunit un vendredi sur deux de 14h30 à 15h15. Une lecture d'œuvres littéraires est programmée invitant à l'échange autour de l'histoire racontée. Pour la quinzaine suivante, les personnes peuvent faire une proposition de lecture. Le comité de lecture fait un choix.

Cette initiative est né de Roland, un adhérent passionné par les livres et qui souhaite provoquer des déclics pour donner le goût de lire et d'apprendre à lire. Il avait envie aussi de partager la « dimension de rêverie » et « de plaisirs des mots » que provoque la lecture.

Des échanges de confiance, autour des difficultés d'écrit et de lecture ont lieu entre les adhérents, et 2 personnes ont pu parler de leur souhait d'améliorer leur niveau de français. Un accompagnement individuel est en cours pour l'une d'entre elle.

Journal Ré-Acteurs de l'Espace et l'Espace des Mots :

Publié avec le concours précieux de l'imprimerie de la CAF, le n°16 est sorti en mars 2010.

Le GAC a connu pour la préparation du numéro 16, des dissensions liées à des difficultés d'organisation, de pratiques de corrections des textes non adéquats et à la difficulté d'obtenir des textes de la part des adhérents.

Un nouveau comité de rédaction a donc été formé par les membres du GAC Journal, soit 6 personnes, et a travaillé à l'écriture du projet de fonctionnement du GAC pour mettre à plat les étapes de fabrication du journal, et les règles éthiques. Les membres du GAC s'engagent à le respecter et à le faire vivre en le signant.

Ce projet a fait naître un nouvel atelier dénommé « l'Espace des Mots » ayant pour but d'encourager chacun à oser écrire en étant accompagné individuellement par un membre du GAC. On peut regretter que la saisie informatique n'ait pas donné lieu à la création d'un atelier informatique. Ce pourrait être un objectif pour l'année à venir. L'objectif est de tenir le rythme de 2 numéros par an, et d'éviter la surcharge de travail et le découragement des membres du GAC.

Malheureusement en 2011 nous savons déjà que nous devons faire face au désengagement de la CAF qui perd une bonne partie de son service d'imprimerie pour des raisons budgétaires.

Jardin Extraordinaire:

Situé à Louvigny et d'une surface de 1800 m2, il est accessible par bus de ville. Il est mis à disposition gratuitement par la mairie de Louvigny qui soutient fortement le projet.

2009 fut l'année du renouveau pour le jardin avec la mise en responsabilité de M. Lerenard qui faisait porter son projet de stage DEFA sur le jardin. La réalisation de gros travaux avait pu aboutir.

Cette année nos adhérents ont pu bénéficier des infrastructures (élagages, poses de récupérateurs d'eau, création d'un chemin d'accès), des savoir faire et de la confiance acquis l'année précédente. Ils ont même été au-delà en redessinant l'implantation de la zone de culture pour lui donner une forme moins classique, en mélangeant le floral et le potager. Le choix des plantations de légumes et de fleurs est bien sûr décidé par le GAC, qui a organisé la revente des récoltes à bas coût à l'ECC. Les légumes ont aussi servi aux repas organisés lors de journées de travail au jardin.

La création de bac de culture en carré et de structure d'ornementation avec la technique du plessis a pu avoir lieu suite à une formation menée par 5 adhérents à l'Ecomusée du Perche.

Nous avons mis en service les toilettes sèches grâce au concours de l'IMPRO Démouville pour la dalle en béton, et de M.DUREL menuisier à Courseulles, qui nous a conçu et posé ces toilettes. La barrière est en commande à l'IMPRO Démouville. Elle devrait être posée début 2011.

M. Lerenard ayant fini son stage, en mars 2010 le GAC Jardin fut accompagné par Julien sur les temps de réunion pour les aspects méthodologiques, administratifs et partenariaux.

L'implication dans un travail de recherche action mené avec l'IRTS, et avec des collectifs d'habitants développant des jardins, a facilité la mise en réseau de besoins techniques, d'outillages, et évité l'isolement du GAC par des échanges de coup de main et l'organisation de temps conviviaux. Ainsi lors d'une journée d'échange avec le Centre d'animation du Calvaire St Pierre, nous avons « troqué » notre savoir faire en matière de technique du plessis contre la découverte de l'utilisation de leur four à pain traditionnel !

Il porte une dimension de travail très valorisante qui nécessite beaucoup de motivation. Il permet des échanges nombreux en interne et un travail intense en réseau qui élargit l'environnement social et les connaissances des adhérents.

Ce jardin est une fierté pour les adhérents qui s'y impliquent. La reconnaissance de la commune de Louvigny est grande puisque, outre le soutien sur des besoins techniques, l'équipe Municipale a répondu favorablement à notre demande de réactualisation de la convention qui nous lie. Le souhait des élus est que notre action soit plus visible de la population de Louvigny par la mise en valeurs de l'entrée du jardin et la participation à des événements communaux.

Séjours de Vacances :

Ces séjours permettent à ceux qu'ils le souhaitent de pouvoir s'évader. Nous travaillons à partir des envies et des opportunités qui s'offrent à nous. Mais partir ailleurs, même le temps des vacances demande à certains de faire tomber des « barrières » personnelles, car sortir de son environnement quotidien n'est pas toujours chose aisée.

Nous construisons donc les projets ensemble, ce qui implique des échanges, des recherches, des choix et des compromis.

L'objectif est d'arriver à terme à des départs en vacances collectifs ou individuels en autonomie, c'est-à-dire sans présence d'animateur.

Trois séjours ont eu lieu cette année :

* Une semaine itinérante à vélo le long du Canal de Mayenne. 3 adhérents ont pédalé durant 5 jours sur 170 km accompagnés de l'animateur. 2 autres adhérents ont assuré la logistique, des tentes, de l'approvisionnement, de la conduite du véhicule et du moral des troupes ! Ce fut un séjour inédit et mémorable !

* Une semaine au pied du Mont Lozère à Pont de Montvert pour 6 adhérents avec l'animateur. Nous étions logés dans deux gîtes confortables et rustiques non loin des gorges du Tarn. Randonnées, dégustations, visites de sites naturels, et de ville comme Nîmes ont ponctué la semaine.

* Enfin Farida, Pascal, Roland ont organisé leur séjour d'un week-end en mobil home à St Sylvestre Cormeilles dans l'Eure. Advocacy BN a aidé ce départ en séjour en avançant les frais de location et en mettant à disposition le véhicule de l'ECC.

Randonnées :

Les mercredis sont généralement consacrés aux randonnées ou à l'occasion à des sorties culturelles, suivant l'envie du groupe.

Nous partons généralement à la journée avec pique nique, et utilisons le minibus 9 places conduit par un adhérent ou l'animateur. Cette année 17 randonnées ont été organisées dont 2 sans la présence de l'animateur.

Pendant les randonnées, de 8 à 12 kms, les adhérents intéressés apprennent à s'orienter par le suivi du parcours sur extrait de cartes IGN ou topo guide. Une progression importante de plusieurs participants passionnés, permet d'envisager la mise en place d'un stage d'initiation à la préparation de randonnée, éventuellement ouverte à des adhérents d'autres ECC. Advocacy a d'ailleurs financé une formation à Julien pour perfectionner ses compétences et les transmettre aux adhérents, y compris des autres ECC, lors de séances d'initiations théoriques et pratiques.

Cette activité est adaptée physiquement à tous, et beaucoup repoussent les limites de ce qu'ils pensaient être en incapacité de faire.

Les échanges interpersonnels sont très riches et varient pendant la randonnée. Les transmissions de savoirs sur la faune, la flore, l'histoire....sont aussi très nombreuses.

C'est souvent l'occasion de manifestation de geste d'attention et de solidarité entre adhérents : s'attendre, partager à boire, à manger, s'encourager dans l'effort...Tout ceci renforce la cohésion et le sentiment d'appartenance au groupe.

Des échanges, des moments partagés avec les autres ECC :

Se retrouver entre adhérents des ECC est un souhait de plus en plus fort. Un sentiment d'unité et de bien commun est désormais établi et des liens personnels existent entre certains...

Avec « les Granvillais » : Le Carnaval de Granville, inauguration du local de Granville, 2 journées à Chausey (avril et octobre), la porte ouverte et le mois du film documentaire.

Et « les Virois » : 2 soirées dansantes, une randonnée à Montamy.

Et tous ensemble pour des moments conviviaux et militants : notre week-end de Noël en Gites à Vains réunissant 35 personnes dont 16 personnes de Caen, un café Citoyen autour du thème de la citoyenneté, la tenue du stand d'Advocacy BN à la Foire de Caen.

L'imprévu et l'impulsion créatrice...

En guise de conclusion, il est important de constater que ce qui fait l'intérêt des Espaces Conviviaux Citoyens, c'est cette capacité à être réactif aux impulsions créatrices des adhérents.

Quelques sorties le soir et le week-end initiées par les adhérents et où certains se sont impliqués :

Visite de l'exposition sur la Reconstruction au Musée de Normandie, le salon du Livre à Caen, Les fêtes des Communautés à Hérouville-Saint-Clair, de la Presqu'île à Caen, la pièce de Théâtre de la troupe du CHS (Roland, Manu), le spectacle de percussion de Couleur Calao au festival de Court métrage(Gérard, Brigitte), visite commentée à l'artothèque...

Et puis n'oublions pas dans le désordre, la sortie au resto financée avec les ventes de Noël 2009 (19 pers.), La Galette des Rois, la présentation de l'ECC par 2 adhérents au CAMP d' Hérouville-Saint-Clair, la participation à la commission Dire et Réagir, la participation à la soirée ping-pong organisée par la Fédération Française de Sport Adapté.

De l'individu au collectif, de l'idée à la réalisation, le chemin apparaît souvent long et semé d'embûches pour les adhérents. Surtout quand la santé est fragile.

Il est aussi important de renvoyer à la notion de projet privé, qui peut être accompagné, mais qui ne concerne pas le collectif. Pour exemple, ce couple d'adhérents voulant partir sur le séjour collectif d'été avec ses enfants. Le lieu ne doit pas « remplir » toute la vie des adhérents.

Il faut donc être vigilant à ce que les projets soient menés avec le souci de la recherche d'autonomie de non dépendance au lieu et d'indépendance par rapport à sa vie personnelle.

Rédaction : Julien Catasso,

Animateur Responsable de l'Espace Convivial Citoyen de Caen

4. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen de Vire

Arrivant au terme de cette année 2010, l'Espace Convivial Citoyen fait le bilan d'une activité en pleine croissance à travers un investissement de plus en plus fort chez les adhérents.

L'Espace est un lieu fort sur des sujets comme la solitude, la rencontre et le bien être de faire avec l'autre.

La parole des adhérents est essentielle, pas seulement pour raconter son histoire mais pour décider d'une construction, d'une promotion, comme le souhaite le projet Advocacy. Leur parole est entendue, soutenue jusque dans les projets menés au sein de l'Espace.

Faire grandir le projet Advocacy à Vire c'est aussi lui donner une place légitime dans l'environnement social auprès de tous les partenaires œuvrant dans le champ de l'éducatif, du social, du médical et du loisir. En effet, faire émerger un réseau de partenariat pluridisciplinaire dont les compétences et les expériences de chacun apporteront une richesse à nos pratiques et produiront un regard plus objectif car partagé.

Les activités inscrites sur l'année, ont été choisies et réfléchies par les adhérents. Elles structurent une forme de quotidienneté à l'Espace. De plus, cette inscription proposée dans le temps permet une continuité et un suivi donnant des résultats positifs. Un exemple avec les réunions du lundi qui ont été mises en place depuis la création de l'Espace, quelques personnes sont maintenant en capacité d'animer ces temps.

En ce qui concerne les activités ponctuelles, elles émanent d'envies spontanées lancées lors de discussions ou pendant une activité. L'ensemble de ces envies est repris lors des réunions. Elles sont discutées, contestées et acceptées ou non lors d'un vote.

L'ensemble de nos activités est investi à hauteur d'une dizaine de personnes par atelier pour la plupart au sein de l'Espace mais quelques unes ont vu le jour en dehors de l'Espace par la volonté du partenariat. Elles doivent permettre une ouverture sur l'extérieur. Les randonnées et les sorties avec des travailleurs de l'ESAT du « Bellaie » en souffrance psychique ont permis à quelques personnes de venir s'inscrire sur le projet de l'Espace.

Enfin, nous espérons voir la continuité de nos actions pour l'année 2011. Celles-ci s'inscrivent dans le projet Advocacy Basse Normandie qui nous donne à travers sa philosophie et ses valeurs du sens pour continuer d'accueillir les personnes en souffrance et promouvoir leur parole de citoyen.

Présentation des acteurs de l'Espace Convivial Citoyen

Les animateurs de l'Espace :

L'animatrice et responsable de l'Espace a été embauchée en 2007. Son recrutement s'est basé sur son expérience auprès de différents publics, mais aussi sa connaissance du réseau. L'animatrice possède un Brevet d'État d'Animateur Technicien de l'Éducation Populaire « activités sociales-vie locale » option Médiation sociale et animation.

En 2010, l'association Advocacy Basse Normandie a recruté une animatrice dans le cadre d'un emploi aidé afin de permettre une aide supplémentaire à l'animatrice en place et de venir renforcer les activités mises en place par le groupe.

Les stagiaires :

Cette année l'Espace a accueilli trois stagiaires :

-Hélène Frémont, élève à la MFR depuis la troisième. Nous l'accueillons depuis deux ans et demi sur des temps plus ou moins longs. Ses stages concernent la préparation d'un BAC PRO « service en milieu rural » qu'elle passera en juin 2011.

-Amandine Lecourt est aussi élève à la MFR en BAC PRO « service à la personne » désireuse de poursuivre ses études pour devenir Éducatrice Spécialisée. Elle est venue quinze jours pour un stage de découverte.

-Julia Ferron a demandé à venir faire sa période d'immersion dans le cadre d'un CAE à la MJC de Vire.

Pour chacune des stagiaires, il a été proposé un temps d'observation accompagnée de lecture permettant de comprendre et d'appréhender le projet Advocacy. Ensuite, une rencontre avec le

groupe des adhérents qui peuvent éventuellement expliquer comment se déroulent les activités de l'Espace, ainsi que son fonctionnement.

Pour chacune des stagiaires le contact fut de très bonne qualité. Les stagiaires ont pu participer aux animations et même quelque fois, avec l'aide de l'animatrice, les organiser.

Les bénévoles

Trois bénévoles, mais aussi adhérents de l'Espace sont présents à l'Espace Convivial Citoyen. Au même titre que les adhérents elles participent à la vie de l'Espace. Ce sont des personnes en retraite ou pas qui, intéressées par le projet, s'investissent en donnant du temps et des savoirs faire.

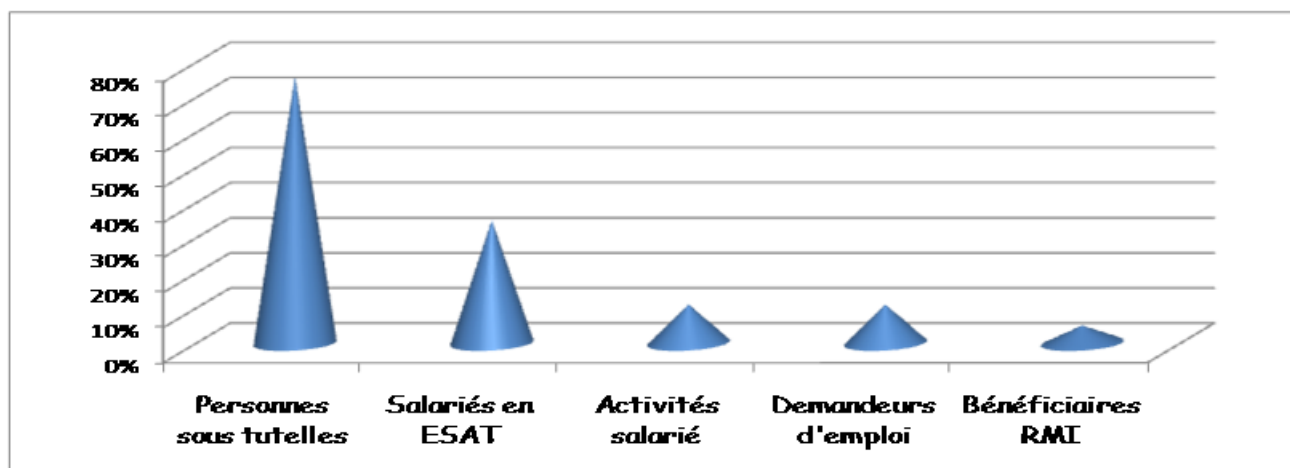
Les bénévoles sont présents à toutes les réunions hebdomadaires. Ils nous accompagnent dans tous les projets.

Les adhérents

En 2010, nous avons enregistré 24 adhésions mais cela ne veut pas dire que seules 24 personnes ont participé aux activités. On compte entre 12 et 14 passages par jour et une douzaine de personnes participent à toutes les activités. Un groupe de huit personnes sont présentes chaque jour et sont très investies dans le fonctionnement de l'Espace.

C'est un groupe assez homogène avec 13 femmes et 11 hommes. Une douzaine de personnes ont fréquenté l'Espace sans jamais prendre leur carte d'adhésion. Toutes les personnes que nous avons accueillies adhérentes ou pas d'Advocacy, sont toutes habitantes du Bocage Virois.

Profil du groupe :



L'investissement des adhérents :

Notre réunion hebdomadaire est un repère important pour le fonctionnement de la vie quotidienne. C'est un lieu d'expression et de régulation important. La réunion hebdomadaire permet d'organiser la semaine, c'est à ce moment là que les adhérents vont se positionner et prendre les responsabilités de la semaine. Cela concerne l'ouverture et la fermeture des lieux, la prise en charge des courses, des repas... Nous pouvons donner l'exemple de M. Pérou qui est chargé d'ouvrir et fermer les lieux plusieurs fois dans le mois, mais c'est aussi le responsable du bar et des fiches de présences. Si M. Pérou ne peut pas assurer ces différentes missions, la réunion du lundi va permettre de faire appel à d'autres personnes.

Les intervenants:

L'Espace a fait intervenir trois personnes pour mener des ateliers. Ce sont des personnes qualifiées qui viennent avec un savoir faire. Nous avons un psychologue qui propose tous les quinze jours un espace de parole qui s'appelle « groupe de parole ». Un relaxologue qui propose de la relaxation tous les quinze jours. Une intervenante travaux manuels qui propose des créations de toutes les formes et de toutes les couleurs, toutes les semaines.

Présentation de l'Espace Convivial Citoyen et son organisation

C'est un lieu ouvert du lundi au vendredi en incluant un samedi tous les quinze jours. Les adhérents ont la possibilité d'ouvrir l'Espace le week-end. Cette ouverture exceptionnelle doit faire l'objet d'un projet ou d'une activité préparée. L'Espace ouvre ses portes entre 22 et 25 heures par semaine. Les ouvertures et les fermetures sont organisées par la responsable de l'Espace et les adhérents.

L'Espace est situé 32, rue André Halbout au cœur du centre ville de Vire. C'est un ancien magasin de tissu que l'association Advocacy Basse Normandie a décidé de louer et de rénover en 2008 par un petit groupe d'adhérents, heureux de créer un lieu convivial et citoyen. Cet Espace est grand (90m²) et découpé en trois parties. Il s'ouvre sur une grande pièce où sont agencés un salon et un bar. Le salon est utilisé pour nos réunions hebdomadaires, le bar est un lieu d'échanges et de rencontres. De plus, une autre grande pièce, qui a été aménagée en cuisine, donne tout de suite sur un petit bureau que tout le monde peut utiliser. Enfin, une petite réserve nous permet de stocker du matériel.

La semaine débute par une réunion d'organisation. Elle est devenue incontournable, elle permet d'évaluer les activités de la semaine précédente et d'anticiper sur ce qui sera organisé les jours suivants. Elle permet aussi l'expression en groupe et la naissance de nouveaux projets. C'est un moment convivial et indispensable pour commencer la semaine.

En dehors de l'Espace, nous avons un bureau qui est utilisé quotidiennement par l'animatrice. Dans un autre temps, ce bureau nous permet d'organiser nos réunions tels que les conseils conviviaux citoyens. Ce bureau est situé 3, rue des Augustines en centre ville de Vire. Il est mis à disposition gratuitement par la ville de Vire depuis juin 2007.

En ce qui concerne les activités, elles se composent en deux temps. Les activités inscrites sur l'année et les activités ponctuelles. A la rentrée de chaque année (septembre et octobre), à travers plusieurs réunions, il est décidé de ce qui est retenu ou pas. Les activités annuelles permettent l'inscription et l'investissement des adhérents sur une longue période. Les activités ponctuelles viennent se greffer, à la vie de l'espace, cassant ainsi les habitudes qui pourraient scléroser les envies du groupe.

Planning des activités 2010

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ouverture 16h à 19h	Ouverture de 14h à 19h	Ouverture de 14h à 19h	Ouverture de 10h à 19h	Ouverture de 14h à 18h	Ouverture tous les 15 jours de 11h à 18h
Réunion de 17h à 18h30. 1 Conseil Citoyen et Convivial une fois par fois. De 17h à 19h.	Pique nique à l'Espace -17h à 19h « activités de Flo ». Activité chorale (de janvier à juin 2010) Activité théâtre (de octobre à décembre)	- Activités en autonomies.	-Repas convivial citoyen tous les 15 jours ou Pique nique à l'Espace. -14h à 16h film + débat. -18h à 19h relaxation tous les 15 jours avec Claudette Klustman. -18h à 19h groupe de paroles tous les 15 jours avec Charles Ross.	-Atelier chant. -Rangement et ménage. -Autres sorties décidées et prévues le lundi.	-Activités sur projet des adhérents.

Les activités inscrites à l'année

Les réunions du lundi

Chaque lundi de 17h à 19h nous mettons en place une réunion qui permet d'aborder plusieurs points. C'est aussi un espace d'expression, de concertation, d'organisation... Nous y abordons :

- les activités de la semaine
- les projets en cours
- le bilan de la semaine précédente
- le fonctionnement de l'Espace (les horaires de permanences, les conflits dans le groupe, la place de chacun, répartition des tâches...)

Chaque semaine la séance est menée par un adhérent dont le contenu aura été préparé avec l'animateur. S'il le désire, la personne chargée d'animer la réunion peut se faire aider par un pair.

Un secrétaire de séance tient à jour un classeur contenant chaque résumé du lundi. Notre classeur est à disposition dans l'Espace pour permettre aux absents de se tenir au courant.

En 2010 l'Espace a accueilli chaque lundi, une vingtaine de personnes. Ce temps important permet de débiter la semaine dans de bonnes conditions.

Les activités manuelles

Depuis janvier 2008, une personne intervient chaque semaine et propose une activité qui s'intitule « Aux mille idées de Flo ». Elle a pour objectif premier de sensibiliser à une pratique manuelle, et le second est d'utiliser l'atelier au service de la personne afin que ce temps soit vecteur d'échange.

Les adhérents pratiquent diverses activités manuelles maniant les couleurs et les matériaux. Régulièrement un bilan est proposé pour permettre aux adhérents d'être décideurs dans le choix des activités. Cela leur permet d'être dans une position d'acteur et non de consommateur.

Un groupe d'une dizaine de personnes participent chaque semaine aux activités que propose l'intervenante. Une vingtaine d'adhérent ont participé aux différentes propositions de l'année 2009.

Les repas conviviaux

Chaque jeudi l'Espace Convivial Citoyen organise un repas qui permet de se retrouver autour d'un temps d'échange gustatif. Le moment du repas favorise les discussions. Les personnes se racontent la vie de tous les jours, partagent la cuisine, les courses, le budget... Les personnes échangent et se donnent des astuces et les liens se créent.

Deux objectifs à ces repas : - Briser l'isolement des repas quotidiens
- Sensibiliser à l'équilibre alimentaire

Le choix des menus se fait à la réunion du lundi. Deux ou trois adhérents se mobilisent sur les courses et la préparation des repas. Deux autres adhérents se mobilisent sur le rangement et la vaisselle.

-Une dizaine de personnes participent au repas du jeudi.

-Une participation de 4,50€ est demandée.

L'activité relaxation

Objectif de l'activité :

-Permettre d'évacuer le stress et la fatigue en relaxant le corps.

-Permettre d'obtenir un bien être.

Durée de la séance : 1 heure, Lieu : « Le jardin extraordinaire » cabinet de Sophrologie.

Chaque séance regroupe 7 à 8 personnes. 18 séances ont eu lieu durant l'année 2009 et ont concerné 10 personnes.

Le groupe de parole

Un psychologue psychothérapeute a constitué avec les adhérents, un groupe de parole qui a pour objectif d'inviter les participants à transformer des souffrances par la parole et trouver un mieux être pour s'exprimer en groupe (une fois tous les quinze jours).

Le groupe est ouvert. Les personnes s'inscrivent le lundi pour le jeudi soir. Une règle construit l'histoire de ce groupe qui devrait prendre une autre forme en 2010.

Il n'y a aucune obligation de prendre la parole pour les personnes qui connaissent des difficultés d'expression. Le groupe s'engage à rester discret en sortant de l'activité. Chacun doit pouvoir se faire entendre et respecter les opinions de l'autre. Il faut tenter de prendre de la distance pour rester objectif afin d'éviter de donner de fausses interprétations.

Une quinzaine de personnes ont intégré le groupe sur l'année 2009. Dix huit rencontres ont eu lieu selon une durée pour chacune d'entre elles d'environ 1 h 15.

Atelier chant choral

Toutes les semaines de janvier à juin 2010, une séance de chant a été organisée en fin d'après-midi.

Objectif de l'activité :

- Sensibiliser les personnes au chant.
- Favoriser la détente et l'esprit de groupe.
- Lieu : A l'Espace Convivial. Les participants : Six adhérents et une bénévole. Nombre de séances : une vingtaine.

Atelier expression théâtre

Depuis octobre, un petit groupe s'est constitué avec l'aide de l'animatrice.

Objectif de l'activité :

- Favoriser l'expression en groupe
- Libérer la parole
- Développer la création et l'imaginaire

Lieu : A l'Espace Convivial Citoyen

Les participants : six adhérents et une bénévole participent aux séances.

Séjour

Un séjour à Quiberon s'est déroulé au mois d'août 2010. Cinq personnes sont parties en autonomie en camping. Une préparation qui s'est organisée sur plusieurs mois. Trois hommes et deux femmes ont passé quelques jours en bord de mer du 14 au 21 août.

Objectifs du séjour :

- Permettre un temps de vacances.
- Favoriser les départs en autonomie.
- Développer la responsabilisation sur l'organisation de ses vacances.
- Sensibiliser les personnes à la vie en groupe.

Les activités ponctuelles

Débats : Deux débats ont eu lieu en 2010 : « débat sur l'amour » et « l'argent fait-il le bonheur ? », ainsi qu'un Café citoyen animé par Claude Deutsch le 25 mars autour de la question de la citoyenneté.

Fête de la musique : Le 21 juin, l'ECC a organisé une soirée concert ouverte à tous. Une trentaine d'adhérents et une quinzaine de personnes venues de l'extérieur, ont franchi le seuil de l'ECC pour nous accompagner sur quelques pas de danse.

Les sorties et les randonnées : Elles se programment quelques heures ou quelques jours avant le départ et leur fréquentation varie selon la destination.

Le marché de Noël : Les 17 et 18 décembre, les adhérents ont participé au marché de Noël organisé par l'association « Vire Avenir », et y ont tenu un stand (vente de tartes, boissons et objets confectionnés lors de l'activité manuelle). Les adhérents ont très fortement participé malgré le mauvais temps.

Les soirées dansantes

« Après la réflexion c'est le temps de la détente »!

Les objectifs :

- Responsabiliser les adhérents sur l'organisation d'un temps festif.
- Favoriser les temps d'échanges à travers la préparation du repas et de la décoration de la salle.
- Permettre la réflexion du groupe sur les temps de débat en respectant l'expression et l'opinion d'autrui.

Lieu des soirées : A l'Espace Convivial Citoyen

Les personnes invitées : Les adhérents de chaque Espace (Caen et Granville), les partenaires et toute personne concernée ou intéressée par le projet Advocacy.

A chacune des soirées l'Espace a accueilli entre 35 à 50 personnes. Ce fût une réussite.

Les rencontres inter Espace Convivial Citoyen

Plusieurs rencontres ont lieu toute l'année, que ce soient sur des temps festifs, des temps d'échanges, des réunions d'organisation... Elles permettent de tisser des liens entre les personnes et de faire émerger des projets inter Espace Conviviaux Citoyens.

Débats, soirée dansantes, sorties rando, pique nique... se sont développés au cours de l'année 2010. Les personnes adhérentes au sein des Espaces de Caen, Vire et Granville commencent à bien se connaître.

Plusieurs rencontres ont eu lieu :

- Soirée organisée par l'Espace de Vire.
- Pique nique au jardin de l'Espace de Caen.
- Sortie carnaval de Granville.
- Soirée fête de la musique.
- Le week-end de Noël le 5 et décembre.

Nos partenaires

- Le Conseil Général du Calvados, par l'attribution d'une subvention de fonctionnement obtenu en 2010.
- La Mairie nous met à disposition un appartement que nous utilisons à présent pour certaines réunions ou activités décentralisées.
- L'association Sport et Loisirs du Bocage Virois qui accueille un public venant plutôt des ESAT pour qui nous mettons à disposition L'Espace tous les vendredis soir de 18h à 20h.
- Les professionnels du réseau du médico social (ESAT, UHTRS, SAIS, CCAS de Vire, ATMP, UDAF, les conseils des professionnels du territoire qui orientent les usagers vers l'Espace)

Le comité de pilotage :

Les partenaires positionnés sur le comité : M. Jacques Dérubay élu aux associations, Mr Faivre D'arcier Pascal Directeur de l'UHTP de Vire, Mr Samson Eric Directeur du CAT de Mesnil Clinchamps, Mr Macé Christian directeur de la MJC, Mr Lionel Fize ancien chef de service de l'UHTRS. Le comité de pilotage se réunit une fois par an pour faire le bilan des actions.

Le partenariat à travers les actions

- Les rencontres avec les ESAT (randonnées, visites, sorties ponctuelles).
- Les mises à dispositions par la MJC de la salle de spectacles et les salles de réunions.
- Le Centre Socioculturel de la CAF du Calvados dans la mise à disposition de salles d'atelier cuisine.
- Le Jardin Extraordinaire est un lieu de soin regroupant un sophrologue, une naturopathe, un psychologue. Nous travaillons avec elle, et, dans ce cadre, il nous a été proposé d'utiliser une partie de leur jardin.
- Le Service d'Accompagnement à la vie Sociale SAVS avec qui nous échangeons beaucoup sur l'accompagnement des personnes désireuses de connaître l'Espace Convivial Citoyen.
- Le poste de cure de l'hôpital de Vire pour développer la passerelle partenariale.

Les axes pour 2012

Développer et enrichir le réseau auprès de nos partenaires locaux afin de rendre plus lisible l'action de l'Espace Convivial. Créer un espace de réflexion pour mutualiser nos compétences et nos « savoir faire ».

- La continuité du projet culturel qui, pour des raisons financières, n'a pas pu voir le jour dès septembre 2010.
- Les repas conviviaux, les séances relaxation, les soirées débat, le groupe de parole sont renouvelées pour 2011.
- Trois soirées débat sont prévues, une par trimestre.
- Une porte ouverte concernant la semaine « la semaine d'information de la santé mentale » qui aura lieu du 14 au 20 mars 2011.
- Un projet « Vacances ECC » permettant de faire partir quelques petits groupes, à l'été 2011.

L'Espace prévoit d'accueillir trente adhérents pour l'année 2011. Notre ambition sera de continuer de développer les activités au sein de l'Espace mais aussi de permettre une plus grande ouverture sur l'extérieur et une participation à la vie de la cité. Pour ce faire, le travail en partenariat engagé en 2010 avec l'ensemble du tissu associatif mais aussi avec les professionnels du secteur médico social continuera en 2011.

Rédaction : Marie-Line Boscher,

Animatrice Responsable de l'Espace Convivial Citoyen de Vire.

5. Rapport d'activité de l'Espace Convivial citoyen de Granville

L'obtention de la subvention (ARS) a permis à l'Espace Convivial Citoyen de Granville de prendre son envol et d'être enfin légitime dans le paysage granvillais.

Grâce au soutien de la mairie et de l'association ADVOCACY Basse-Normandie durant les deux années précédentes, l'espace convivial citoyen accueillait, deux après-midi par semaine les adhérents, dont la présence assidue révélait la nécessité de la création d'un tel lieu.

L'embauche au sein de l'association d'une animatrice-responsable issue du monde associatif a concrétisé le travail avec les partenaires de la santé, la municipalité et l'État.

Cette personne détentrice d'un BEATEP Vie sociale option personnes en difficultés d'insertion avait durant 8 ans et demi été chargée de suivis, d'ateliers collectifs et de petites formations auprès de personnes avec de grandes difficultés de santé physique et psychologique, au sein de l'association Objectif Solidarité Emploi (Granville).

La connaissance du réseau de partenaires a aidé à l'implantation du Groupement d'Entre-aide Mutuelle, et dès 2008, le lieu existait, les adhérents s'y retrouvaient et avaient plein de projets.

Les adhérents

Durant l'année 2010 un groupe de 17 adhérents dont 4 femmes a fréquenté le lieu avec journalièrement une présence de 6 à 8 personnes et plus dans les temps forts.

Ce sont des granvillais, du quartier St-Nicolas, du centre de Granville, et deux personnes des communes proches.

Communes	Adhérentes	Adhérents
Granville St Nicolas	1	6
Granville	2	6
Donville les Bains	1	
St Denis le Gast		1
Total	4	13

Ces personnes âgées entre 33 et 64 ans, avec une moyenne d'âge de 55 ans, connaissent ou ont connu une période de soins avec le centre hospitalier psychiatrique, soit à l'hôpital de Pontorson soit en hôpital de jour à Granville.

Leur présence dans le lieu est souvent adaptée aux temps où ils se retrouvent confrontés à leur quotidien, solitude pour certains, ou difficultés à reprendre les rênes de leur vie, à refaire des projets et à se sentir bien dans la cité.

Pour quelques-uns c'est un lieu de partage, d'écoute où ils peuvent parler des leurs problèmes, et trouver des solutions. Chacun apporte ses savoir-faires et se découvre des talents cachés.

Exemples :

Au cours de l'atelier cuisine, Roger prend les commandes pour l'organisation de l'ordre des tâches à effectuer pour la préparation du repas, et reparle avec enthousiasme du temps où il a travaillé en cuisine collective.

Jacques évoque les bonnes tartes de ses souvenirs d'enfance.

Chacun s'entraide dans les tâches d'épluchage.

Christian, avec son passé d'informaticien, a remis en fonction des ordinateurs de récupération de façon à avoir sur place de quoi faire de l'initiation à la bureautique, Internet etc.

Maryvonne est devenue la spécialiste de la saisie informatique des recettes de cuisine réalisées et partagées ensemble, chacun peut refaire la recette chez lui.

Manu nous apporte avec fierté sa pêche miraculeuse faite en duo avec Guy... « Truites aux amandes au menu »

Manu s'occupe aussi de la caisse de la cafeteria qu'il gère entièrement, (achats café petits gâteaux participation des adhérents et comptes de fin de mois).

Les partenaires intervenants

Après une rencontre cordiale avec le président de l'association SLAM VA BIEN, en mars, une proposition d'atelier d'écriture a émergé, à l'essai tout d'abord, puis de manière régulière à la demande des participants. Cet atelier s'est transformé en atelier « écrire et dire », trois intervenants extérieurs ont aidé à cette réalisation.

Tout le monde est fier d'avoir participé à la manifestation nationale du « mois du film documentaire » autour de l'œuvre de CARPITA en partenariat avec l'Agora de Granville, les associations « les mots bleus » et « SLAM VA BIEN »

Les adhérents sont devenus acteurs, organisateurs de moments conviviaux ouverts à tous les publics.

La réussite de ces moments a redonné à chacun un peu de confiance en soi.

Le lieu

Depuis début Janvier, les adhérents ont investi un nouveau lieu situé au HLM Le Pommier. Ils ont participé à son aménagement et le font vivre chaque jour.

Situé dans le quartier St-Nicolas, au rez de chaussée de l'immeuble « Le Pommier » près du centre social, ce lieu loué aux HLM Coutances-Granville est un grand local de 95 m² accessible aux personnes à mobilité réduite. Il est composé de cinq parties et des commodités : une grande entrée accueillante, deux grandes pièces réservées aux activités, un espace aménagé en cuisine permettant de confectionner les repas et un bureau.

Des grandes tables y sont installées, un coin café convivial ; deux buffets, une cuisinière, un coin informatique avec deux PC et une imprimante, et le bureau de l'animatrice avec PC et imprimante.

Depuis le début de l'année 2010, l'Espace Convivial Citoyen est ouvert tous les après-midi, le mercredi à partir de 11 h pour l'atelier cuisine, le vendredi pour une journée ballade, ainsi que l'accompagnement par l'animatrice dans des soirées comme café-slam, ciné-débat, spectacles.

L'animatrice, sur place, peut accueillir les adhérents, revoir avec eux les objectifs fixés le lundi lors de la réunion « Menu de la semaine », les aider à mettre en place les moyens pratiques pour la réalisation des événements prévus, (Horaires, organisation etc...).

Les nouveaux adhérents sont accueillis, par l'animatrice, sur un court entretien, et ensuite par l'ensemble du groupe qui lui présente l'E.C.C. autour d'un café convivial.

Pendant les temps d'absence de l'animatrice (réunion d'équipe, RV extérieurs, vacances...) un planning est discuté ensemble, en amont.

Quatre personnes ont la clé de l'E.C.C, un représentant au Conseil Citoyen Convivial de Granville, un membre du C.A, une adhérente-bénévole, et l'animatrice.

Chacun se met d'accord sur la permanence d'ouverture, et les activités prévues.

Chacun veille à la propreté du lieu, et au partage des tâches ménagères comme vaisselle, coup de balai etc, dans le respect des capacités de chacun.

Un nettoyage complet du local est fait toutes les 6 à 8 semaines par une personne rémunérée (2h).

Pour le bon fonctionnement du lieu un règlement a été rédigé, reprenant les exigences de chacun, les droits et les devoirs de chaque participant. (En annexe)

Les activités

Les activités de cette année d'existence ont répondu aux attentes des adhérents. Elles ont permis de partager des temps d'échange, d'atelier, d'élaborer ensemble de nouvelles actions avec un fonctionnement qui nous permettait de réaliser concrètement les projets qui leur tenaient à cœur.

Le projet de l'association ADVOCACY est bien de permettre l'expression de l'adhérent, de soutenir ses projets, de l'aider à les concrétiser au travers d'actions internes et/ou avec des partenaires extérieurs.

L'Espace Convivial Citoyen de Granville donne aux adhérents la possibilité de jouer un rôle actif dans un environnement convivial et prend en compte l'investissement et les possibilités de chacun.

A Granville, nous avons mis en place, ensemble, des temps d'ateliers hebdomadaires

Le lundi

de 14 h 30 à 15 h 30 : Temps de réunion pour organisation de la semaine :

Discussion autour de nouveaux projets,

Proposition de menu pour l'atelier cuisine du mercredi,

Point sur les participations aux sorties éventuelles

8 adhérents en moyenne

de 16 h à 17 h : Atelier chant, (entre **6 et 8 adhérents**)

En s'appuyant sur un répertoire de chansons connues, les adhérents apprennent, sans les partitions, les textes, le rythme, à écouter l'autre, à chanter ensemble.

Le mardi

de 15 h à 17 h : Liste des courses et achats pour le repas du mercredi.

De 15 h 30 à 16 h 30 : Depuis octobre 2010, atelier libre informatique à l'espace E.Déclic à l'Agora. (Initiation par l'animatrice) **6 adhérents** sont inscrits sur cet atelier

Nous en profitons pour présenter les textes écrits au cours de l'atelier « Jeux de mots » et les recettes de cuisine (4 à 5 adhérents).

Atelier initiation Internet (ateliers E.D.ECLIC à l'Agora)

6 séances de deux heures (17 h 30 à 19 h 30) avec animateur professionnel

Ces cours à tarif préférentiel ont été pris en charge par l'E.C.C., les adhérents y sont allés seuls 2 par 2 (2 sessions en 2010 reste 1 session en 2011)

Le mercredi

RV à 10 h 30 sur le marché (achats produits frais)

A partir de 11 h pause café et mise en route de la confection du repas avec les intéressés (souvent entre 10 et 12 adhérents)

12 h 30 – 14 h dégustation et partage d'un bon repas avec les adhérents participants inscrits.

Le repas du mercredi est un moment important pour les cuisiniers en herbe : découverte de nouvelles recettes, échange d'idées, et surtout apprentissage de l'élaboration d'un repas équilibré, bien présenté et savoureux.

La table est dressée avec élégance et le repas est accompagné d'un peu de vin, à leur demande, c'est « comme au restaurant »

Si le temps le permet, une petite promenade est faite dans l'après-midi.

Le jeudi

14 h 30 à 16 h 30 un atelier d'écriture avec des intervenants de l'association SLAM'VA BIEN

Pouvoir s'exprimer de façon ludique, avec des mots, des phrases, des poèmes dans la bonne humeur est l'objectif de cet atelier.

Nous avons présenté lors de l'assemblée générale d'ADVOCACY B-N, le rapport d'activités 2009 de l'E.C.C. de Granville sous forme de scénette, l'idée a émergé en constatant le plaisir d'écrire et dire des textes préparés pendant cet atelier.

D'autre part, le groupe a préparé depuis la rentrée, une participation au mois du film documentaire (événement granvillais en partenariat avec la ville de Granville).

Le vendredi

Journée sortie avec notre camion de 9 places

Départ le matin ou l'après-midi suivant l'évènement retenu. (Pique-nique, éloignement du site à visiter, rencontres avec autre groupe d'adhérents, évènements extérieurs)

C'est dans ce cadre que nous avons visité la pointe du Grouin, St Malo , et organisé des ballades et pique-nique à Régnéville, Jullouville, Carolles, Donville et des rencontres extérieures à Vire, Caen, et Honfleur avec les adhérents des autres Espaces conviviaux citoyens, et aussi des Groupements d'Entre-aide Mutuelle d'Avranches et Saint-Lô.

Activités ponctuelles

Sorties ou évènements à thème en semaine, ou en week-end comme :

Carnaval de Granville, Expositions de dahlias au Lycée agricole de Coutances, Vide – grenier de St Nicolas, Soirée dansante à Vire (fête de la musique), « Causerie à L'E.C.C. de Vire » (l'argent fait-il le bonheur ?), Foire de Caen, Foire de Gavray, festival Sorties de Bains de Granville, festival La Mer sur un plateau, Week-end en gîte début décembre 2010 (40 adhérents)

C'est l'occasion de découvrir la ville et ses manifestations, et d'être pour le groupe, comme tout citoyen lambda, participant et spectateur de moments chaleureux. Nous associons à ses sorties les adhérents de Caen et de Vire, et nous passons de très bonnes journées chargées de couleurs et de souvenirs.

Les temps forts 2010 de l'ECC de Granville

En janvier :

Le 29 janvier 2010 : inauguration de notre espace.

Nous avons accueillis les adhérents, président et membres du C.A. d'ADVOCACY B-N ainsi que les élus locaux et partenaires autour de galettes.

Ce fut une occasion de débiter l'année dans la bonne humeur, de faire connaître notre lieu, de parler des objectifs de l'association et permettre à chacun de vivre un moment festif important.

En février :

14 et 16 février 2010 : Le Carnaval

Le dimanche et le mardi, nous avons accueilli quelques adhérents des E.C.C. de Caen et de Vire. Les repas collectifs partagés ensemble furent des moments privilégiés et festifs.

La bonne humeur, l'esprit de fête dans les rues de Granville, l'ampleur de l'évènement ont conquis nos visiteurs qui nous ont promis d'être là l'an prochain.

En mars :

11 mars 2010 : rencontre avec Daniel et Jean-Claude (SLAM VA BIEN)

Proposition et explications de la mise en place d'un atelier écriture, échanges avec les adhérents et décision d'une période d'essai de ce moment d'activités.

25 mars 2010 : Café citoyen à Vire.

Une rencontre organisée par les adhérents de Vire avec Claude DEUTSCH autour de la philosophie d'Advocacy.

En avril :

1 avril 2010 : Première sortie avec notre camion.

Une ballade à Jullouville, avec notre camion surnommé « Antivirus », un air de liberté flotte dans l'air, les adhérents sont ravis que notre projet auprès de la Caisse d'Épargne se soit concrétisé par l'achat de ce véhicule d'occasion.

10 avril 2010 : soirée cinéma à Villedieu les Poêles

Dans le cadre de la semaine du développement durable, le film de Coline Serreau « Solutions durables pour un désastre global » a été projeté au cinéma de Villedieu les Poêles, suivi d'un débat, les adhérents sont restés jusqu'à la fin et ont posé des questions sur l'utilisation importante du papier.

23 avril 2010 : soirée dansante à l'E.C.C. de Vire

Les adhérents se retrouvent pour un moment festif.

30 avril 2010 : Une visite à Chausey

En mai :

07 mai 2010 : Visite de Vire

Quelques adhérents de Granville visitent la ville de Vire sous la conduite de quelques adhérents de cette ville. A l'occasion d'une réunion de travail des animateurs, les adhérents s'organisent et profitent du transport pour sortir de leur quotidien.

En juin :

09 juin 2010 : Ballade à St Malo

En passant par la côte et après un pique-nique à la pointe du Grouin, une visite de la cité de St Malo a réjoui les adhérents, un air de vacances pour certains, de découverte pour d'autres.

18 juin 2010 : Assemblée Générale à CAEN d'ADVOCACY B-N

14 personnes au départ de Granville, le transport est assuré avec le camion et la voiture d'un adhérent. Nous avons préparé des cakes et pains de poissons en cuisine pour l'apéritif après ce moment officiel qui a rassemblé adhérents, professionnels, élus, et partenaires.

21 juin 2010 : Fête de la musique à Vire

L'espace convivial citoyen avait organisé un stand « sandwichs boissons et concert »
Nous nous sommes joints à cette manifestation.

En juillet :

07 juillet 2010 : temps de réunion, Foire de Caen

Un temps avec les adhérents pour la préparation de la tenue du stand à la Foire a donné l'occasion de partager ensemble un repas convivial et d'élaborer un planning de travail et de tenue du stand dans le village des Associations. (Présentation de l'association, des Espaces conviviaux citoyens.)

15 juillet 2010 : Pêche à pied.

RV à St Martin de Bréhal pour une inoubliable pêche à pied avec les adhérents du GEM d'Avranches « Club m'aide ». Un repas de moules a été partagé le soir au local avec tous.

16 juillet 2010 : Traversée des grèves à St Germain sur Aye. Une ballade insolite pour quelques adhérents qui avaient osé braver la tangué.

22 et 23 juillet 2010 : Sorties de bains à Granville

Les adhérents des trois Espaces profitent des spectacles proposés lors de ce festival et apprécient ces moments artistiques.

En août :

L'espace Convivial Citoyen est fermé du 02 au 07 août 2010

Cela permet aux adhérents de rompre avec les habitudes.

11 août 2010 : Deux virois en vacances à Granville

Sortie à la Baleine avec nos deux invités.

12 août 2010 : Ballade à Honfleur

Sur l'invitation des adhérents d'Honfleur, nous visitons avec eux cette ville.

20 août 2010 : visite nocturne au Mt St Michel

La rencontre entre adhérents au moment de la pêche à pied avait été bonne. Nos amis d'Avranches ont souhaité partager avec nous cette visite nocturne (invitations gratuites)

En septembre :

05 septembre 2010 : vide-grenier

Un emplacement réservé pour l'association, des objets à vendre, de la publicité à faire !
Voilà les ingrédients d'une bonne journée passée dans le quartier St-Nicolas avec quelques adhérents pour qui l'expérience est une première, et ils sont prêts à la renouveler.

16 septembre 2010 : 1ere projection du film au local et début d'écritures

Dans le cadre du mois du film documentaire en partenariat avec la ville de Granville, l'Agora, les Mots et SLAM VA BIEN, nous mettons en place notre projet, écrire des textes se rapportant de près ou de loin au court-métrage de Carpita

Les textes seront lus après la projection annoncée du court-métrage « des lapins dans la tête » du réalisateur CARPITA et nous profiterons de cette journée pour faire une porte ouverte au local de notre association afin de mieux nous faire connaître (09.11.2010)

17 septembre 2010 : exposition florale au Lycée de Coutances.

Sur la proposition d'une adhérente, et avec l'adhésion des autres, nous avons visité cette exposition qui a beaucoup plu à tout le monde.

22 septembre 2010 : Foire de Caen

Une journée bien remplie entre visites et tenue du stand associatif « ADVOCACY B-N ». Les adhérents ont tenu à tour de rôle la permanence et chacun a pu profiter au mieux des festivités.

29 septembre 2010 : Sortie à Chausey

Une journée mise en commun, avec les autres adhérents, Chausey est une destination très prisée et les adhérents de Granville sont fiers de faire découvrir ce lieu « magique ».

En octobre :

01 octobre 2010 : Soirée chez « Marie-Jeanne »

Une présentation des textes écrits au cours des temps d'atelier écriture, par les adhérents eux-mêmes, agrmente cette soirée dans un café granvillais : c'est l'ouverture sur l'extérieur, le dépassement de soi-même pour les acteurs.

16 octobre 2010 : Débat à l'E.C.C. de Vire

4 personnes de Granville étaient intéressées par ce débat « l'Argent fait-il le bonheur ? » et ont participé à cette discussion organisée par nos amis de Vire.

22 octobre 2010 : Foire de Gavray

Une journée de déambulation entre les stands : les adhérents curieux ont apprécié ce moment.

En novembre :

09 novembre 2010 : Portes ouvertes à l'Espace

Nous avons accueilli de nombreuses personnes (GEM Avranches, Coutances, E.C.C. de Caen, de Vire) partenaires et sympathisants, avec deux projections du court métrage, suivis de textes.

15 novembre 2010 : Ciné-Débat « Le RV des quais » de CARPITA

Les adhérents sont venus voir le film au sélect à Granville.

16 novembre 2010 : soirée à l'Agora (SLAM)

Une occasion pour nous de rencontrer HOCINE BEN (Slameur), de participer à cette manifestation au programme de la ville. (Voir article en annexe)

Préparation du week-end du mois de décembre en gîte.

En décembre :

4 et 5 décembre 2010 : Week-end à Vains

38 personnes se sont retrouvées ce week-end pour un temps festif, et de partage.

Repas de fête, soirée dansante, randonnées, découverte de la baie du Mont St Michel, donnèrent à tous un avant goût des fêtes de fin d'année, une manière de la préparer dans la joie.

09 décembre 2010 : Café-Slam à la Marée

14 décembre 2010 : Théâtre de la Haute ville

Une invitation personnelle faite aux adhérents a été acceptée par tous, nous remercions l'atelier chanson pour cette bonne soirée.

22 décembre 2010 : Sortie restaurant

A la demande du groupe, nous finissons l'année en dégustant un couscous, avec le président d'Advocacy Basse-Normandie et les intervenants de SLAM VA BIEN.

Du 27 décembre au 31 décembre 2010

Fermeture du lieu.

Les partenaires

Le Conseil général (Jean-Marc Julienne, Conseiller Général de Granville)
La mairie de Granville et le C.C.A.S
Le centre médico psychologique « Les Epiettes » et « Les Salicornes »
Le centre médico social
L'Agora
Les associations « Les mots bleus » « SLAM VA BIEN »
La Caisse d'épargne

REGLEMENT INTERIEUR

S'écouter les uns les autres
Laisser l'autre s'exprimer et écouter
Entretenir la bonne humeur
Respect mutuel entre les adhérents
Se parler gentiment
Pratiquer l'entraide
Partager et apporter ses compétences
Respect des lieux (propreté des locaux et du camion)
Participer aux corvées ménagères
Ne pas oublier ses engagements financiers
(Adhésion participation cafétéria, sorties.....)

**Rédaction : Annick Lerouge,
Animatrice Responsable de l'Espace Convivial Citoyen de Granville.**

6. Rapport d'activité de l'Espace Convivial Citoyen d'Honfleur

L'Espace Convivial Citoyen de Honfleur a été créé fin 2008 par l'association Advocacy Basse-Normandie, suite à l'envie d'un groupe de personnes se réunissant au sein du centre social Jeunes Séniors Famille (JSF) d'Honfleur (situé tour des marronniers, route Emile Renouf).

Face aux difficultés de certains habitants, les membres du groupe décident de mettre en place des actions à destination des personnes en situation d'handicap physique, psychique et isolées socialement.

Un partenariat entre le Centre Social JSF et l'Association ADVOCACY Basse-Normandie a permis de créer l'Espace Convivial Citoyen d'Honfleur, malgré l'absence d'agrément GEM. L'ECC d'Honfleur est actuellement financé par Advocacy Basse-Normandie et la ville d'Honfleur, mais la majorité des projets sont autofinancés grâce à la participation active des adhérents. Afin de permettre au groupe de se déplacer, les adhérents utilisent leur véhicule personnel. Les frais engagés leurs sont remboursés par Advocacy Basse-Normandie.

Le groupe d'adhérents se réunit deux fois par semaine au sein du centre social JSF qui met à disposition une salle et le matériel nécessaire à la conduite du projet le mardi et le jeudi de 14h à 17h.

Autogéré et animé par les adhérents eux-mêmes, le lieu a pour objectif de renforcer les liens de solidarité entre les adhérents afin qu'ils puissent remplacer les logiques d'assistance. Les adhérents sont soutenus dans ce projet par une animatrice adhérente qui se positionne comme soutien à la mise en place des idées, envies et besoins des adhérents en matière d'activités et d'actions. L'animatrice jusqu'alors bénévole a pu être embauchée en 2010 dans le cadre d'un contrat aidé signé par JSF. Une mise à disposition de 6 heures hebdomadaires a permis de renforcer le projet et d'élargir les temps de rencontre. Une rencontre mensuelle entre l'animatrice et la déléguée régionale d'Advocacy permet de faire le bilan des actions menées, d'évaluer les projets envisagés, de construire un réseau de partenaires locaux et de coordonner les actions avec les autres ECC de l'association.

En matière de partenariat, le principal appui local de l'ECC d'Honfleur est le centre social JSF qui accompagne au quotidien les activités des adhérents qui, pour la plupart, adhèrent également à l'association JSF. Notons qu'en 2010, de nombreux contacts ont également eu lieu avec le CATTP d'Honfleur.

Actions régulières :

- * Groupe de paroles le mardi autour d'une problématique qui concerne le groupe.
- * Activités diverses le vendredi (projection de film, visites, rencontres,...)
- * Participation aux activités communes des ECC de Caen, Vire et Granville
- * Organisation de repas conviviaux

Actions ponctuelles mises en place en 2010 :

- * Diffusion du film « Vous avez dits fous? » au cinéma d'Honfleur suivie d'une soirée publique sur la souffrance psychique : le 26 mars à Honfleur (dans le cadre de la semaine d'information sur la santé mentale)
- * 1^{er} mai 2009 : vente de muguet
- * 29 juin : Rencontre avec le GEM du Havre « Stop la galère »
- * terrasse Café le 8 juillet 2010 afin de faire connaître l'ECC et pouvoir accueillir de nouvelles personnes
- * 20 juillet : concert
- * 23 juillet : kermesse
- * 3 août : visite du musée d'Honfleur
- * 10 août : tournoi de pétanque
- * Marché de Noël 2010 de la ville d'Honfleur : vente de plantes et préparation de crêpes

Rédaction : Sophie Quérou, Animatrice de l'Espace Convivial Citoyen d'Honfleur

Et Aline Goret, déléguée régionale